

Colloque «Insertion professionnelle et santé mentale»

- **Date et horaire** : jeudi 12 mars 2020, 9h15-16h
- **Lieu** : Berne, Centre culturel PROGR (Aula), Waisenhausplatz 30
- **Coût** : 400 frs (200 frs pour les membres d'Insertion Suisse)
- **Inscription** jusqu'au 21 février 2020 par courriel à ais@goffice.ch



Le travail est-il bénéfique pour la santé ou l'inverse ? C'est une des questions qu'Insertion Suisse pose lors de ce colloque sur l'insertion professionnelle et la santé mentale.

Les difficultés psychiques sont une cause fréquente d'incapacité de travail en Suisse. La pression de la performance, le stress et la surcharge de travail ont un impact sur la santé psychique d'un nombre grandissant de personnes. Mais l'absence de travail peut aussi rendre malade: la perte d'un emploi peut en effet entraîner des troubles psychiques encore plus conséquents. Plusieurs questions seront abordées :

- Quand le travail peut-il être bénéfique pour la santé ou à l'inverse rendre malade ?
- Quelles sont les chances d'intégration sur le marché du travail ? Quelles en sont les limites ?
- Comment les employeurs peuvent contribuer au maintien de la santé mentale ?
- Quelles bonnes pratiques peuvent-elles servir d'inspiration à la mise en place de plans d'intégration ?

Conférences

- **Prof. Dr. Andreas Krause**, Haute école de psychologie appliquée, FHNW. «Promotion de la santé et effets du travail sur la santé : que faut-il savoir ?»
- **Dr. phil. Niklas Baer**, responsable du service de réhabilitation psychiatrique, Clinique psychiatrique de Bâle-Campagne. «L'intégration des personnes souffrant de difficultés psychiques sur le marché du travail – opportunités et limites»
- **Roger Staub**, secrétaire général de la Fondation Pro Mente Sana. «Mental Health @ work: offres de prévention à destination des organisations»
- **Danièle Spagnoli**, psychologue-psychothérapeute, coordinatrice cantonale de RESSORT. «L'accompagnement à l'emploi et à la formation des personnes souffrant de troubles psychiatriques»
- **Pascal Güntensperger**, responsable du Label iPunkt. «Abattre systématiquement les barrières dans l'environnement de travail»
- **Melanie Mettler**, secrétaire générale de Compasso. «Maintien de l'employabilité – études de cas tirés de la pratique»

Avec traduction simultanée

[En savoir plus](#)