

Reporté | Conférences «Santé et mode de vie»

- **Dates et horaires** : 4 mars 2020 à 19h et 18 mars 2020 à 19h
- **Lieu** : Grand-Lancy, Espace Palettes, Salle Michel-Simon, avenue des Communes-Réunies 73
- **Entrée libre**
- **Bienvenue** à toutes et tous



Annulé pour cause de coronavirus - Reporté

Fragile Genève et l'Association Viva, Valoriser et intégrer pour vieillir autrement, annoncent deux conférences sur le thème «Santé et mode de vie».

Ces deux conférences donnent des pistes pour améliorer son bien-être par une modification de son mode de vie. Elles sont suivies d'un temps de questions et d'un moment de partage convivial.

Conférencière : **Dre Stefania Ubaldi**, médecin, présidente de l'Organisation européenne pour la médecine du mode de vie

- Le 4 mars : «Je change mon mode de vie pour mon bien-être»
- Le 18 mars : «Je nourris bien ma tête», à l'occasion de la Semaine du cerveau

Renseignements : 022 792 51 43

[VIVA](#) sur Facebook