

# Brochure / « Les troubles bipolaires », guide de Pro Mente Sana

« Les troubles bipolaires »

Comprendre la maladie et trouver de l'aide, Ariane Zinder-Jeheber, Pro Mente Sana, Genève, 2016, 80 pages



Bien que le terme « troubles bipolaires » soit généralement connu du grand public, les connaissances liées à ces troubles demeurent souvent superficielles. Le but de cette brochure est de permettre à tous de découvrir ou d'approfondir les notions inhérentes à cette maladie : ses aspects, son vécu, les traitements proposés pour y faire face ainsi que son évolution possible.

Nommés par le passé « troubles maniaco-dépressifs » ou « psychose maniaco-dépressive », l'étude de cette maladie remonte à de nombreuses années. A ce jour pourtant, les recherches sont toujours en cours pour mieux l'expliquer et la prendre en charge. Il ressort des dernières études qu'un rétablissement est possible pour beaucoup de personnes qui peuvent alors vivre sans crises ou traversent des épisodes plus courts et moins intenses.

Après les définitions, les causes, les critères diagnostiques, l'auteure passe en revue les formes de traitements et de prises en charge. Les associations d'entraide, les adresses utiles, une bibliographie et des sites internet complètent ce précieux guide.

Avec cette brochure, magnifiquement illustrée par Isabelle Martin, Pro Mente Sana veut contribuer à diffuser l'idée selon laquelle il est possible de vivre avec cette maladie psychique fluctuante.

La brochure est gratuite. Commande au 0840 00 00 60 ou par mail [info@promentesana.org](mailto:info@promentesana.org)