

Soutien au deuil: des repas livrés à domicile

« Bonnes étoiles & Petits plats » : dans le canton de Vaud, ce nouveau service permet de livrer des repas faits maison aux personnes en deuil, afin de leur apporter réconfort et soutien.



© Hermes Rivers / Unsplash

Dans le canton de Vaud, l'association Asnova, engagée depuis 2016 dans l'accompagnement des personnes en deuil, enrichit ses services avec « Bonnes étoiles & Petits plats ». Cette initiative, conçue pour alléger les premiers moments suivant une perte, propose gratuitement des repas faits maison aux personnes en deuil. Livrés directement à domicile par des bénévoles ayant eux-mêmes vécu cette expérience, ces repas assurent un soutien à la fois concret et empathique.

Ce service se déploie dans une approche personnalisée. Les personnes peuvent s'inscrire via une plateforme dédiée et indiquer leurs disponibilités pour organiser la livraison. Les bénévoles, appelés « Bonnes étoiles », sont disponibles pour échanger autour d'un café si les bénéficiaires le souhaitent, permettant ainsi un espace d'écoute au-delà du soutien matériel. Cette aide s'inscrit dans une démarche de réduction de l'isolement, souvent accentué dans les premiers mois du deuil.

En parallèle, Asnova a repensé son site internet pour faciliter l'accès aux informations et ressources destinées aux personnes endeuillées. Ce nouvel espace en ligne rassemble des données pratiques et des conseils en lien avec les aspects administratifs et émotionnels du deuil, et se veut une ressource de premier recours dans les moments de solitude et de besoin de soutien.

(Source : communiqué de presse)

[Voir le site internet](#)