

# Inscription à la Journée scientifique sur l'activité physique et la santé

- **Date et horaire** : mardi 7 novembre 2017 de 9h à 17h
- **Lieu** : Lausanne, CHUV, Auditoire César-Roux
- **Coût** : 80.- (AVS, AI, étudiants hors HESAV : 50.-), gratuit pour les collaborateurs et étudiants HESAV
- **Inscription** jusqu'au 31 octobre 2017



Pour sa 11e journée scientifique, la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) place l'activité physique au cœur des réflexions afin de montrer comment elle s'impose auprès des professionnels de la santé comme une thérapie non-médicamenteuse efficace et déterminante pour le bien-être général des populations.

Le manque d'exercice a des répercussions néfastes sur le fonctionnement de l'organisme aux effets comparables à ceux liés au tabagisme. La sédentarité est un des facteurs de risque principaux pour des maladies chroniques cardio-vasculaires ou pulmonaires obstructives, des cancers, ou encore le diabète, et constitue ainsi la cause d'une part non négligeable des morts prématurées. Si l'activité physique tend à être considérée comme un déterminant de santé, quels en sont les enjeux et les réalités ? Au programme:

- Ouverture. Christine Pirinoli, directrice de la recherche et des relations internationales, HESAV
- L'année académique 2016-2017 d'une étudiante de HESAV : de la sédentarité à la RAAM. Kenny Guex, professeur HES associé, HESAV ; ?Carla Antunes, étudiante en Soins infirmiers, HESAV
- Douleurs chroniques, cancers : l'Activité Physique Adaptée, un traitement de choix. Dr Stéphanie Ranque-Garnier, praticienne hospitalière, Assistance Publique - Hopitaux de Marseille
- Rôle de l'imagerie et principaux pièges diagnostiques dans les pathologies sportives de la main et du poignet. Dr Fabio Becce, médecin associé, CHUV
- Instabilité d'épaule du sportif. Dr Patrick Omoumi, médecin associé, CHUV
- Effets des niveaux d'activité physique recommandés sur le pronostic de la grossesse. Katarina Melzer, PHD, coach privée
- Six ateliers à choix
- Le sport comme moyen de dépasser son handicap : regard croisé d'une cavalière paralympique et d'un mordu de sport aveugle. Céline Van Till, cavalière et chargée de mission à l'école de management et de communication (ESM)? ; Maximilien Thilo, massothérapeute
- Activités physiques intenses et déviances. Dr Gérald Gremion, médecin cadre, CHUV
- Conclusion. Francis Degache, professeur HES associé, HESAV

[Programme complet et inscription.](#)