

# «Malbouffe» de Loïc Prud'homme

- «Malbouffe», de Loïc Prud'homme, Editions Thierry Souccar, septembre 2019, 160 pages

---

La malbouffe industrielle est aujourd'hui la première cause de décès chez les adultes, notamment au sein des classes sociales les moins aisées. Comment en est-on arrivé là, et pourquoi rien (ou presque) n'est fait pour remédier à cette situation inacceptable ?



Dans ce document, le député Loïc Prud'homme, qui a présidé la commission d'enquête parlementaire sur **l'alimentation industrielle**, dénonce les méthodes et les dérives de l'agro-industrie et de la grande distribution. Il pointe l'inaction coupable des autorités politiques et sanitaires.

L'auteur explique comment le lien entre le champ et l'assiette s'est rompu au détriment des paysans et des consommateurs, comment la production agricole massifiée et standardisée a poussé dans les rayons des hypermarchés des aliments ultra-transformés, bourrés de sucre, sel, additifs, voire pesticides, responsables d'une myriade d'effets indésirables. Il révèle le lobbying indécent des industriels auprès des responsables politiques.

Profondément convaincu que bien manger est devenu une urgence sanitaire, il propose des mesures individuelles et collectives pour renouer avec une alimentation saine : lutte contre la désinformation, limitation de la publicité à destination des enfants, engagement réel des collectivités, choix du circuit court, interdiction de la chimie comestible, retour à une agriculture paysanne... Tout un programme !

[Editions Thierry Souccar](#)

-