

# Proches aidants volontaires: appel à participer à une étude



Ensemble © Sebastien Perroud

Le projet pilote intitulé « Ensemble » a montré l'efficacité d'un programme d'aide aux proches aidants. Une étude scientifique à plus large échelle souhaite confirmer ces résultats prometteurs.

Développé par **Shyhrete Rexhaj** et **Jérôme Favrod**, professeurs à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, ce projet recherche 160 proches aidants volontaires en Suisse romande.

**Pour qui ?** Vous soutenez une personne adulte souffrant de troubles psychiques et trouvez cela parfois éprouvant? Et vous, qui vous aide? Bénéficiez du programme « Ensemble » un accompagnement et un soutien sur mesure aux personnes proches aidantes, en participant à cette étude menée par le Laboratoire d'Enseignement et Recherche en Santé mentale & Psychiatrie.

**Modalités.** Dans ce programme Ensemble, un-e professionnel-le vous rencontrera dans les locaux de La Source ou le lieu de votre choix. Elle-il vous accompagnera au fil de cinq séances afin de trouver un équilibre et un bien-être en tant que proche aidant-e. Trois évaluations seront également effectuées au début du projet, après deux mois et après cinq mois.

**Contexte.** A des fins de recherche, deux groupes seront créés, puis comparés. Ils bénéficieront chacun du programme, le premier immédiatement et le second ultérieurement (cinq mois après la première rencontre). Nous vous accompagnons dans un climat bienveillant, ouvert et non jugeant indépendamment de la phase de la maladie de votre proche.

Votre participation à ce projet est gratuite.

[En savoir plus](#)