

# Les Journées de la schizophrénie sur vos écrans



Prévues du 14 au 21 mars 2020, les dix-septièmes Journées de la schizophrénie résistent au COVID19. Au lieu des événements «physiques» annulés, de nombreuses ressources sont disponibles sur le web.

## Schizo, épisode 0, une série en co-construction

Depuis quelques années d'incroyables progrès sont réalisés dans des centres spécialisés pour améliorer le quotidien des personnes souffrant de troubles psychiques. La schizophrénie se soigne de mieux en mieux! Grâce à l'effort conjugué de spécialistes issus de très nombreux domaines on comprend mieux la maladie de son origine à sa prise en charge. La campagne 2020 fait la lumière sur les incroyables découvertes et la collaboration de tous pour améliorer la prise en charge d'environ 1% de la population mondiale.

Pour parler au grand public de ces avancées, les Journées de la schizophrénie ont adopté les codes des séries TV et dévoilé l'épisode 0 de S C H I Z O. De nombreux bonus à découvrir. A voir [en ligne](#)

## Résumés de recherches

L'Association internationale des journées de la schizophrénie a mis à disposition vingt-cinq fiches synthétiques pour résumer les informations sur les recherches les plus récentes et les études en cours.

1. Booster les émotions positives avec le PEPS
2. La molécule NAC : une protection pour les cellules du cerveau
3. Schizophrénie ? Une ou plusieurs maladies...
4. Stoppons les auto-anticorps !
5. Restons connectés à nos fibres nerveuses !
6. L'ADN sous la loupe
7. A vos baskets !
8. Psychanalyse de notre système immunitaire
9. Ensemble pour aider les proches
10. Mieux dormir, moins s'inquiéter, tout un programme
11. La «clinique des voix» se fait entendre
12. Bactéries délinquantes dans nos intestins
13. Légendes urbaines
14. L'hippocampe : petit, mais suivi à la trace
15. Des ondes magnétiques apaisantes
16. Navigate : un programme pour garder le nord
17. Profamille : l'apprentissage du métier de proche
18. Prédire l'effet d'un neuroleptique
19. Un outil pour graver ses volontés : les directives anticipées
20. Traitement à la carte bientôt ?
21. Symptôme négatifs et thérapies comportementales et cognitives
22. Fratrie et schizophrénie, à l'aide !
23. Intensité des symptômes négatifs : auto-évaluez-là !
24. «Accept voices» tente de clouer le bec aux voix
25. Jeu de boules sur l'ADN

A découvrir [en ligne](#)

Une formation gratuite

Et n'oubliez pas la formation sur le rétablissement «Se rétablir, un vrai délire ?». Cette formation en ligne (MOOC) est **gratuite** et tout public. Créée en partenariat par plusieurs écoles et institutions, la première session a été lancée en octobre 2019 et suivie par 1300 personnes. La deuxième session commence dès le 16 mars 2020 pour six semaines. [En ligne](#)

Site des [Journées de la schizophrénie](#), avec ses sponsors principaux : L'Îlot, la Fondation Spoelberch et le Canton de Vaud