

# A Nyon, le triathlon est inclusif

Le 7 août, la manifestation sportive de la Côte propose une catégorie en groupe avec de petites distances. En outre, l'ensemble des catégories est ouvert aux personnes en situation de handicap.



© Triathlon de Nyon

C'est la dernière minute pour annoncer un groupe de la catégorie « Team famille » au triathlon de Nyon du 7 août prochain. C'est en effet aujourd'hui, 30 juillet, que Special Olympics Switzerland clôt ces inscriptions. Pour toutes les autres catégories, les inscriptions sont possibles auprès de l'organisation de la manifestation jusqu'à 45 minutes avant le départ, sous réserve des places disponibles.

Ce triathlon nyonnais se veut inclusif. Il comporte donc une catégorie « Team famille », qui propose de concourir en groupe de deux à cinq participant·e·s (dès 5 ans). Chacun·e s'adonne à une, deux ou trois disciplines (à choix) avec l'ensemble du groupe. Pour la natation, les 50 mètres peuvent être effectués avec un accessoire flottant, des palmes, des lunettes, un masque, ou un tuba. Un tandem, un vélo à main, un vélo avec remorque ou un vélo ordinaire peut être utilisé pour couvrir les deux kilomètres de bicyclette. Outre de manière classique, le kilomètre de course peut être parcouru en joëlette ou en fauteuil roulant, électrique ou poussé par un tiers. Le classement de cette catégorie est défini par tirage au sort.

A noter que le triathlon de Nyon ouvre l'ensemble de ses catégories aux personnes en situation de handicap et à besoins spécifiques. Toutes les courses peuvent être parcourues de manière inclusive, en individuel ou en relais et avec les adaptations nécessaires à chacun·e.

Les courses sont visibles sur le [site du triathlon de Nyon](#).

(croc / Special Olympics Switzerland)

[Lien pour s'inscrire](#) à la catégorie « Team famille »