

# Lancy: portes ouvertes spéciales seniors

Lancy mène de nombreuses actions pour le bien-être et la qualité de vie de ses aîné·e·s. Les activités, infrastructures et services qui leur sont dédiés sont présentés lors des portes ouvertes de Contact Aîné·e·s Lancy (CAL).



© Alain Grosclaude / Ville de Lancy

Dans la ville de Lancy, 5'300 personnes sont âgées de plus de 65 ans. Elles représentent ainsi 15% de la population totale de la localité. Afin de favoriser le bien-être et la qualité de vie de ce public, de nombreuses mesures et activités y ont été mises sur pied.

En 2017, une grande opération de récolte d'informations sur la base d'entretiens avec des seniors a été menée à Lancy. Les sondé·e·s expriment alors le besoin de disposer de plus d'informations sur les prestations existantes et développer la vie de quartier. Pour répondre à cette attente, deux journées de portes ouvertes sont organisées. « Les activités de proximité proposées sont adaptées à toutes et tous et offrent la possibilité de tisser de nouveaux liens. C'est le message que nous souhaitons faire passer aux aîné·e·s lancyen·ne·s », explique Lauriane Martin, déléguée aux aîné·e·s à la Ville de Lancy.

Ainsi, la première édition des portes ouvertes de Contact Aîné·e·s Lancy, en 2018, avait attiré près de 300 personnes. Organisées cette année les 20 septembre et 7 octobre, ces deux demi-journées seront rythmées par des animations et démonstrations. Elles offriront aux visiteurs la possibilité de tester des activités ou d'obtenir de plus amples informations auprès des prestataires. Selon Salima Moyard, conseillère administrative en charge des affaires sociales et du logement, « le fait que les activités soient directement accessibles lors de ces journées dédiées peut agir comme un déclic auprès des seniors pour faire le premier pas et démarrer une activité ».

Cette année, les seniors pourront notamment expérimenter le yoga sur chaise, la zumba ou encore découvrir les propriétés des plantes sauvages et locales comestibles.

(Source : Ville de Lancy)

[Voir le programme complet](#)

Journées portes-ouvertes de Contact Aîné·e·s Lancy.

- **Lundi 20 septembre 2021** à la salle communale du Grand-Lancy, 14h-17h.
- **Jeudi 7 octobre** à la salle communale du Petit-Lancy, 14h-17h.
- Accès libre, sur présentation du certificat COVID (accompagné d'une pièce d'identité) dans le respect des mesures sanitaires.

