

# Une poupée pour lutter contre la démence



Utiliser des poupées thérapeutiques pour soigner des patient·e·s atteint·e·s de troubles neurocognitifs est déjà étudié sur des lieux de vie, comme des EMS. À l'hôpital, cette approche implique plusieurs défis et ouvre des perspectives de recherche.

© CHUV

Par **Alberto-José García Manjon**, infirmier clinicien spécialisé, unité de soins aigus aux seniors, et **Patrizia D'Amelio**, professeure, responsable de l'unité de gériatrie aiguë, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne.

Les connaissances et les soins prodigués aux patient·e·s atteint·e·s de troubles neurocognitifs <sup>[1]</sup> (TNC) progressent constamment ces dernières décennies. Parallèlement, le nombre de personnes touchées augmente avec le vieillissement de la population, l'âge constituant un facteur de risque important. Fréquents chez les personnes de plus de 65 ans, ces troubles engendrent de multiples problématiques pour les patient·e·s âgé·e·s, leur entourage et le système de santé.

La Suisse compterait environ 32'200 nouveaux cas par an pour un total de 150'000 personnes atteintes de TNC <sup>1</sup>. Ce chiffre devrait continuer d'augmenter pour dépasser 190'000 personnes d'ici à l'année 2030 et près de 300'000 d'ici à 2060 <sup>1</sup>. Selon les dernières statistiques disponibles, les hôpitaux suisses ont traité en 2019, 30'126 patient·e·s avec un diagnostic principal ou secondaire de TNC, soit 2,7% de l'ensemble des hospitalisations durant la même période <sup>1,2</sup>. Selon les causes de décès, un diagnostic principal ou secondaire de TNC était établi dans plus de 13'500 cas, ce qui représente près de 18% de l'ensemble des décès <sup>1,3</sup>. Le coût global estimé des frais engendrés par TNC s'élèverait chaque année à plus de 11,8 milliards de francs suisses <sup>4</sup>. Les principales dépenses relèvent des frais d'établissements médico-sociaux (EMS), des soins, ainsi que de la contribution informelle apportée par des proches aidant·e·s non rémunéré·e·s <sup>4</sup>. Tous ces éléments placent les TNC comme une réelle priorité en santé publique <sup>5</sup>.

Au-delà de l'impact financier, la progression inévitable des patient·e·s vers la perte de leurs capacités de communication et de leur autonomie, ainsi que le développement de symptômes comportementaux et

## Comment citer cet article ?

Alberto-José García Manjon et Patrizia D'Amelio, «Une poupée pour lutter contre la démence», REISO, Revue d'information sociale, publié le 5 juin 2023, <https://www.reiso.org/document/10823>

psychologiques de la démence (SCPD) constituent des épreuves générant un énorme stress émotionnel. Cela représente également un fardeau important, tant pour le ou la patient-e, que les familles et les soignant-e-s.

Les SCPD touchent plus de 80% des personnes atteintes par un déclin progressif des fonctions cognitives, motrices et comportementales<sup>8</sup>. Ils apparaissent chez environ 20% de patient-e-s initialement asymptomatiques<sup>8</sup> dans les deux ans suivant le diagnostic de la démence et concernent près de la totalité des patient-e-s durant la progression de la maladie<sup>12</sup>. Ces manifestations comportementales peuvent être considérées comme des besoins non satisfaits, suscitant chez le ou la patient-e atteint de TNC un sentiment d'insécurité ou d'inconfort<sup>13</sup>.

Les SCPD peuvent se manifester sous différentes formes parmi lesquelles figurent l'agitation, l'agressivité, la confusion, les hallucinations, la dépression, l'insomnie, l'errance, la résistance, le refus de soins et de traitements ainsi que la difficulté à réaliser les activités de la vie quotidienne. Ces symptômes peuvent s'aggraver lors de changements environnementaux comme une hospitalisation.

Il n'existe actuellement pour leur traitement aucune approche thérapeutique fondée sur des preuves au sujet de ces symptômes complexes à gérer<sup>6,11</sup>. Couramment utilisés pour les contrôler, les psychotropes montrent une efficacité limitée, tout en engendrant des effets secondaires graves<sup>15-17</sup>. Ces derniers peuvent induire une accélération du processus dégénératif de la démence, une diminution des capacités cognitives et physiques entraînant à leur tour une augmentation du risque de chute, de la durée d'hospitalisation, de la mortalité ainsi que des coûts pour le système de santé<sup>17-19</sup>.

## Recréer un lien d'attachement

Il existe en revanche des approches non pharmacologiques. Dépourvues d'inconvénients, elles s'avèrent utiles pour soulager les SCPD chez les personnes atteint-e-s de troubles neurocognitifs. Ces démarches améliorent la qualité de vie des patient-e-s et de leurs proches aidant-e-s. De plus, elles peuvent diminuer la charge de travail des soignant-e-s<sup>20</sup>, leur permettant d'allouer ce temps à d'autres tâches apportant une plus-value au patient et à sa famille, contribuant ainsi à une véritable étendue de pratique infirmière<sup>21</sup>. Alternative valable aux médicaments, elles sont recommandées comme traitement de première intention par les sociétés scientifiques internationales<sup>22-24</sup>.

L'approche non pharmacologique comprend différentes interventions, comme la luminothérapie, l'aromathérapie ou la musicothérapie qui en sont les plus populaires. Parmi toutes, la thérapie par poupée est largement étudiée. Par son impact positif sur le bien-être global du ou de la patient-e et des équipes soignantes<sup>11,24-32</sup>, elle constitue une alternative de choix. Elle permet en outre de limiter l'utilisation des traitements pharmacologiques<sup>25</sup>.

Si le mécanisme d'action de la thérapie par poupée reste encore partiellement à élucider, la théorie de l'attachement est évoquée pour expliquer ses effets<sup>33,34</sup>. Initiée par John Bowlby en 1958 pour appréhender le comportement des enfants abandonnés, elle est désormais adaptée et mise en lien avec les SCPD<sup>34-36</sup>. L'attachement fait référence au lien émotionnel avec une personne en particulier ; le sujet développe des sentiments de protection et des besoins de soins envers l'être aimé. Dans ce sens, certains comportements tels que l'errance, les questions répétitives, les pleurs, l'agitation et même l'agressivité pourraient être interprétés comme des demandes d'attachement.

Des caractéristiques pour une interaction optimale



© CHUVLe projet de recherche mené par la Professeure D'Amelio et son équipe

dans le service de gériatrie aiguë du CHUV utilise des « poupées d'empathie » développées par une marque française. Celles-ci sont conçues pour obtenir une interaction optimale avec les patient·e·s et dotées de caractéristiques anthropomorphes particulières, en matière de taille, de poids et d'expressions du visage ; par exemple, les yeux ne fixent pas le ou la patiente, la bouche est réalisée afin de ne pas donner l'impression à la personne que la poupée peut répondre, le poids est réparti afin de donner une impression réaliste. Enfin, elles sont différentes dans leur aspect : plusieurs tenues sont disponibles, ainsi que diverses teintes de peau et de morphologie <sup>25,43</sup>.

En présence de SCPD, cette thérapie est susceptible de catalyser l'attention des patient·e·s et de concentrer leurs demandes ainsi que leurs émotions sur l'objet qui devient dès lors transitionnel. Parfois, la poupée est considérée comme un véritable bébé nécessitant des soins <sup>37</sup>. Cet attachement envers le poupon ramène le ou la patient·e à ses expériences passées en tant que personne capable de prendre soin des autres <sup>30,33,34</sup>. La poupée peut ainsi augmenter l'estime de soi <sup>38</sup>, servir de support à la création d'une alliance thérapeutique <sup>39</sup> et aider à communiquer <sup>11,34,38</sup>.

## Casser l'image condescendante

Dans l'ensemble, les études menées à ce jour rapportent des résultats significatifs, indiquant que le recours à la thérapie par poupée constitue une voie prometteuse pour la gestion des SCPD. Ils mettent en évidence une diminution de l'utilisation d'antipsychotique <sup>40</sup>, une amélioration du bien-être des patient·e·s ainsi que de l'alliance thérapeutique <sup>32,39</sup>.

La majorité de ces recherches consiste en des études de cohorte, des cas-témoins et des études observationnelles <sup>39</sup> menées dans le contexte de lieu de vie, respectivement maison de retraite <sup>30,39</sup>. L'hôpital reste un domaine encore peu exploré. Si elle présente un haut potentiel d'innovation, l'introduction de cette nouvelle démarche thérapeutique peut rencontrer un certain nombre de barrières et de freins. En effet, celle-ci demeure fréquemment perçue comme troublante, dégradante, condescendante, superficielle ou infantilissante <sup>26,30,32</sup>.

L'élaboration d'une stratégie rigoureuse d'implantation apparaît importante pour maximiser la compréhension, l'acceptation et l'adhésion à la démarche par les professionnel·le·s <sup>41</sup> et les proches aidant·e·s <sup>42</sup>. Ainsi, le projet de recherche mené en deux phases dans le service de gériatrie aiguë du CHUV se concentre dans un premier temps sur l'implantation de l'utilisation des poupées en milieu aigu. Il laissera ensuite place à une vaste recherche sur l'efficacité de la thérapie sous forme d'une étude randomisée contrôlée <sup>[2]</sup> qui débutera à la fin 2023 et s'étendra sur deux ans.

Ce projet ouvre les perspectives d'une meilleure compréhension des mécanismes et des effets de la thérapie en milieu hospitalier. Plus largement, la démarche initiée dans le service de gériatrie du CHUV constitue une voie intéressante pour améliorer la promotion et la valorisation des actions non pharmacologiques dans les soins prodigués aux patient·e·s hospitalisé·e·s atteint·e·s de troubles neurocognitifs.

## Améliorer la qualité de vie

Il existe actuellement un essor des thérapies non pharmacologiques dans une multitude de domaines. Les soins aux populations vieillissantes font partie de cette tendance qui devrait progressivement gagner du terrain. Même si la vision d'une poupée à l'hôpital continue et continuera à faire sourire, cette thérapie fait bel et bien partie d'un large éventail d'actions concrètes utilisées quotidiennement pour améliorer la qualité de vie des patients atteints de troubles neurocognitifs et leurs proches.

## Références

1. OFSP Office fédéral de la santé publique. [Faits et chiffres : Démence](#). Accessed March 22, 2023.
2. Statistique [Office fédéral de la statistique médicale des hôpitaux](#). Accessed March 23, 2023.
3. Statistique [Office fédéral de la mortalité, causes de décès](#). Accessed March 22, 2023.
4. Ecoplan AS. Alzheimer Schweiz Demenzkostenstudie 2019: Gesellschaftliche Perspektive. Published online October 8, 2019.
5. O'Connor D. World Alzheimer Report 2019 : Attitudes to dementia. :160.
6. Lyketsos CG, Carrillo MC, Ryan JM, et al. Neuropsychiatric symptoms in Alzheimer's disease. *Alzheimers Dement J Alzheimers Assoc*. 2011;7(5):532-539. doi:10.1016/j.jalz.2011.05.2410
7. Ismail Z, Smith EE, Geda Y, et al. Neuropsychiatric symptoms as early manifestations of emergent dementia: Provisional diagnostic criteria for mild behavioral impairment. *Alzheimers Dement J Alzheimers Assoc*. 2016;12(2):195-202. doi:10.1016/j.jalz.2015.05.017
8. Savva GM, Zaccari J, Matthews FE, et al. Prevalence, correlates and course of behavioural and psychological symptoms of dementia in the population. *Br J Psychiatry J Ment Sci*. 2009;194(3):212-219. doi:10.1192/bjp.bp.108.049619
9. Hendriks SA, Smalbrugge M, Galindo-Garre F, Hertogh CPM, van der Steen JT. From admission to death: prevalence and course of pain, agitation, and shortness of breath, and treatment of these symptoms in nursing home residents with dementia. *J Am Med Dir Assoc*. 2015;16(6):475-481. doi:10.1016/j.jamda.2014.12.016
10. Ryu SH, Katona C, Rive B, Livingston G. Persistence of and changes in neuropsychiatric symptoms in Alzheimer disease over 6 months: the LASER-AD study. *Am J Geriatr Psychiatry Off J Am Assoc Geriatr Psychiatry*. 2005;13(11):976-983. doi:10.1176/appi.ajgp.13.11.976
11. Shin JH. Doll therapy: an intervention for nursing home residents with dementia. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv*. 2015;53(1):13-18. doi:10.3928/02793695-20141218-03
12. Pezzati R, Molteni V, Bani M, et al. Can Doll therapy preserve or promote attachment in people with cognitive, behavioral, and emotional problems? A pilot study in institutionalized patients with dementia. *Front Psychol*. 2014 ;5. doi:10.3389/fpsyg.2014.00342
13. Kales HC, Gitlin LN, Lyketsos CG. Assessment and management of behavioral and psychological symptoms of dementia. Published online 2015. doi:10.1136/bmj.h369
14. Gulla C, Selbaek G, Flo E, Kjome R, Kirkevold Ø, Husebo BS. Multi-psychotropic drug prescription and the association to neuropsychiatric symptoms in three Norwegian nursing home cohorts between 2004 and 2011. *BMC Geriatr*. 2016;16:115. doi:10.1186/s12877-016-0287-1
15. Janus SIM, van Manen JG, IJzerman MJ, Zuidema SU. Psychotropic drug prescriptions in Western European nursing homes. *Int Psychogeriatr*. 2016;28(11):1775-1790. doi:10.1017/S1041610216001150
16. Yury CA, Fisher JE. Meta-Analysis of the Effectiveness of Atypical Antipsychotics for the Treatment of Behavioural Problems in Persons with Dementia. *Psychother Psychosom*. 2007;76(4):213-218. doi:10.1159/000101499
17. Chiu Y, Bero L, Hessol NA, Lexchin J, Harrington C. A literature review of clinical outcomes associated with antipsychotic medication use in North American nursing home residents. *Health Policy*. 2015;119(6):802-813. doi:10.1016/j.healthpol.2015.02.014
18. Maher AR, Maglione M, Bagley S, et al. Efficacy and Comparative Effectiveness of Atypical Antipsychotic Medications for Off-Label Uses in Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA*. 2011;306(12):1359-1369. doi:10.1001/jama.2011.1360
19. Cerejeira J, Lagarto L, Mukaetova-Ladinska EB. Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia. *Front*

Neurol. 2012 ;3. doi:10.3389/fneur.2012.00073

20. Schaub C, Morin D, Gunten A von. [Agitation in people with dementia: Scoping review and putting the phenomenon into perspective using the comfort theory and the concept of attachment](#). *Rech Soins Infirm.* 2016 ;125(2):68-83. Accessed December 7, 2021.
21. Michel O, Garcia Manjon AJ, Pasquier J, Ortoleva Bucher C. How do nurses spend their time? A time and motion analysis of nursing activities in an internal medicine unit. *J Adv Nurs.* Published online June 16, 2021. doi:10.1111/jan.14935
22. Abraha I, Rimland JM, Trotta FM, et al. Systematic review of systematic reviews of non-pharmacological interventions to treat behavioural disturbances in older patients with dementia. The SENATOR-OnTop series. *BMJ Open.* 2017;7(3). doi:10.1136/bmjopen-2016-012759
23. International Psychogeriatric Association. *IPA Complete Guides to Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD).*; 2015.
24. Cantarella A, Borella E, Faggian S, Navuzzi A, De Beni R. Using dolls for therapeutic purposes: A study on nursing home residents with severe dementia. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2018;33(7):915-925. doi:10.1002/gps.4872
25. Massaia M, Garro M, Quaranta V, Calvi E, Santagata F, D'Amelio P. Efficacy of Doll thErapy compared with standard treatment in the control of behavioral and psychologic Symptoms and CaReglver Burden in dEmentia: DESCRIBE a randomized, controlled study. *Int J Aging Res.* 2021;4(1):79-79. doi:10.28933/ijoar-2021-02-1905
26. Santagata F, Massaia M, D'Amelio P. The doll therapy as a first line treatment for behavioral and psychologic symptoms of dementia in nursing homes residents: a randomized, controlled study. *BMC Geriatr.* 2021;21:545. doi:10.1186/s12877-021-02496-0
27. Fernandez R, Arthur B, Fleming R, Perrin C. Effect of doll therapy in managing challenging behaviors in people with dementia: a systematic review. *JBIS Database Syst Rev Implement Rep.* 2014;12(8):330-363. doi:10.11124/jbisrir-2014-1646
28. Balzotti A, Filograsso M, Altamura C, et al. Comparison of the efficacy of gesture-verbal treatment and doll therapy for managing neuropsychiatric symptoms in older patients with dementia. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2019;34(9):1308-1315. doi:10.1002/gps.4961
29. Moyle W, Murfield J, Jones C, Beattie E, Draper B, Ownsworth T. Can lifelike baby dolls reduce symptoms of anxiety, agitation, or aggression for people with dementia in long-term care? Findings from a pilot randomised controlled trial. *Aging Ment Health.* 2019;23(10):1442-1450. doi:10.1080/13607863.2018.1498447
30. Mitchell G, McCormack B, McCance T. Therapeutic use of dolls for people living with dementia: A critical review of the literature. *Dement Lond Engl.* 2016;15(5):976-1001. doi:10.1177/1471301214548522
31. Alander H, Prescott T, James IA. Older adults' views and experiences of doll therapy in residential care homes. *Dementia.* 2015;14(5):574-588. doi:10.1177/1471301213503643
32. Braden BA, Gaspar PM. Implementation of a baby doll therapy protocol for people with dementia: Innovative practice. *Dement Lond Engl.* 2015;14(5):696-706. doi:10.1177/1471301214561532
33. Bisiani L, Angus J. Doll therapy: a therapeutic means to meet past attachment needs and diminish behaviours of concern in a person living with dementia--a case study approach. *Dement Lond Engl.* 2013;12(4):447-462. doi:10.1177/1471301211431362
34. Pezzati R, Molteni V, Bani M, et al. Can Doll therapy preserve or promote attachment in people with cognitive, behavioral, and emotional problems? A pilot study in institutionalized patients with dementia. *Front Psychol.* 2014 ;5:342. doi:10.3389/fpsyg.2014.00342
35. Browne CJ, Shlosberg E. Attachment theory, ageing and dementia: a review of the literature. *Aging Ment Health.* 2006;10(2):134-142. doi:10.1080/13607860500312118
36. Miesen BML. Alzheimer's disease, the phenomenon of parent fixation and bowlby's attachment theory. *Int J Geriatr Psychiatry.* 1993;8(2):147-153. doi:10.1002/gps.930080207
37. Stephens A, Cheston R, Gleeson K. An exploration into the relationships people with dementia have with physical objects: an ethnographic study. *Dement Lond Engl.* 2013;12(6):697-712. doi:10.1177/1471301212442585
38. James IA, Mackenzie L, Mukaetova-Ladinska E. Doll use in care homes for people with dementia. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2006;21(11):1093-1098. doi:10.1002/gps.1612

39. Ng QX, Ho CYX, Koh SSH, Tan WC, Chan HW. Doll therapy for dementia sufferers: A systematic review. *Complement Ther Clin Pract*. 2017;26:42-46. doi:10.1016/j.ctcp.2016.11.007
40. Green L, Matos P, Murillo I, et al. Use of dolls as a therapeutic intervention : relationship to previous negative behaviors and pro re nata (prn) Haldol use among geropsychiatric inpatients. *Arch Psychiatr Nurs*. 2011;25(5):388-389. doi:10.1016/j.apnu.2011.05.003
41. Yerly M. La Poupée Thérapeutique : Stratégies de Mise En Oeuvre et Implantation Dans Un Service de Gériatrie Aiguë. Institut Universitaire de Formation et de Recherche en Soins (IUFRS) ; 2023.
42. Collaud S. La Poupée Thérapeutique : Stratégies de Mise En Oeuvre et Implantation Envers Les Membres d'une Famille de Patients Souffrant de Troubles Neurocognitifs Modérés à Sévères. Institut Universitaire de Formation et de Recherche en Soins (IUFRS) ; 2023.
43. Rubens Barn — [About us new. Rubens Barn](#). Published December 7, 2021. Accessed December 7, 2021.

<sup>[1]</sup> L'étiologie des troubles neurocognitifs est multiple, les plus courantes étant la maladie d'Alzheimer et les démences de type vasculaire.

<sup>[2]</sup> Etude AGITATE

---

#### A lire également :

- Sofia Fernandes et Omar Portela Dos Santos, [«Soutenir les soins avec la gérontotechnologie»](#), REISO, Revue d'information sociale, publié le 22 mai 2023