# Groupe d'entraide virtuelle pendant la crise du coronavirus

Avec la pandémie du coronavirus, l'aide mutuelle, la solidarité, et l'entraide autogérée trouvent une nouvelle dynamique. De nombreuses personnes s'engagent pour aider, et d'autres reçoivent de l'aide de bénévoles. C'est exactement la démarche de l'entraide autogérée. Les spécialistes d'Info-Entraide Suisse et des centres Info-Entraide régionaux proposent des réunions virtuelles hebdomadaires sous forme de conférence vidéo.

Il ne s'agit pas d'un service de conseil médical, mais d'un échange d'expériences avec un·e modérateur·trice et des personnes concernées. La situation actuelle et les limitations nécessaires dans la vie quotidienne peut en effet être très pénible pour de nombreuses personnes. Selon les participants à des groupes d'entraide, «en parler, ça aide». Parler de ses peurs, rompre l'isolement, ne pas être confiné dans le silence… c'est important pour chacun.

Cette information sur l'existence des groupes d'entraide virtuelle concerne aussi toutes les équipes dans la santé et le domaine social qui pourront en informer leurs publics concernés.

**Les réunions virtuelles**

- Groupe 1 «Vivre la pandémie au quotidien», réunions hebdomadaires les jeudis après-midi. Premier rendez-vous : **jeudi 9 avril 2020** de 14h à 15h30
- Groupe 2 «L'isolement ou la solitude durant la pandémie», réunions hebdomadaires les mardis soir. Premier rendez-vous : **mardi 14 avril 2020** de 17h à 18h30

**Comment s'inscrire ?**

- Par mail à Info@infoentraidesuisse.ch avec nom, e-mail et numéro de téléphone
- Par téléphone au 061 333 86 01
- Vous pouvez vous inscrire jusqu'au jour précédant la réunion. Vous recevrez ensuite une invitation virtuelle par mail.

**Plus d'informations**

- Sur le site Info-Entraide suisse
- Flyer