



Formation continue Programme 2020

La qualité au service de nos aînés

Pro Senectute

Formation continue

Rue du Simplon 23, case postale 844

1800 Vevey

Téléphone : 021 925 70 10

www.prosenectute.ch/formation

Coordinateur romand

Olivier Tamarcaz

olivier.tamarcaz@prosenectute.ch

Assistante

Christiane Richon

christiane.richon@prosenectute.ch

Responsable formation et culture

Christa Bula

christa.bula@prosenectute.ch

Inscriptions

Jusqu'au 7 janvier 2020. Inscription possible tout au long de l'année, en fonction des places disponibles.

Edition : Pro Senectute Suisse

Imprimerie et conception : Stämpfli SA, Berne

Tirage : 9000 exemplaires

Parution : septembre 2019



**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Se former : un mouvement de soi vers l'autre

« Ce peu, ce très peu qui change le monde, un regard bienveillant »



La formation continue demeure un espace unique dans le temps de la vie professionnelle. Elle constitue un espace d'ouverture, de questionnement, d'approfondissement, de réorientation ... Occasion de se situer, de considérer son parcours, ses compétences, de se relier aussi à un processus de réflexion dans une dynamique interpersonnelle, avec ses pairs professionnels ou bénévoles. Construire sa pensée. Apprendre à regarder, à analyser une réalité, une problématique, une situation. Prendre distance. S'appropriier des outils, des méthodes. Explorer. Expérimenter. Se mettre en situation. Tenter de comprendre l'autre en considérant son propre parcours, les obstacles et difficultés traversés, les épreuves affrontées. Mettre en parole la vie dans sa multidimensionnalité. Porter de l'intérêt à ce qui nous échappe de prime abord. Se former permet de se reconnaître dans la vie en mouvement de soi vers l'autre. C'est ce que vous propose le programme de formation 2020 de Pro Senectute Suisse. En espérant que vous y trouverez des points d'appui réflexifs et des leviers d'action.

Olivier Tamarcaz

Coordinateur romand formation et culture
Pro Senectute Suisse

Aperçu des formations

Thème 1 : Gérontologie, problématiques, enjeux, défis

Thème 2 : Parcours de vie, relations entre générations

Pages	N° cours	Titre	Dates
Thème 1 : Gérontologie, problématiques, enjeux, défis			
10	461.20.101	Droit de succession	25.3.2020
11	461.20.102	Comprendre et agir dans les organisations	26-27.3.2020
12	461.20.103	Bien connaître ses droits pour éviter les pièges	3.4.2020
13	461.20.104	Détresse existentielle	7.5.2020
14	461.20.105	Maltraitance envers les personnes âgées	11.5.2020
15	461.20.106	Prévenir les abus financiers	15.5.2020
16	461.20.107	Confidentialité et travail social	4.6.2020
17	461.20.108	Problèmes psychiques chez les personnes âgées	9.6.2020
18	461.20.109	Le divorce chez les personnes âgées	14.9.2020
19	461.20.110	Vieillir : une chance à cultiver	15.9.2020
Thème 2 : Parcours de vie, relations entre générations			
22	461.20.201	Proches aidants : au cœur du lien	2.4.2020
23	461.20.202	Parler le corps âgé	30.4.2020
24	461.20.203	Carnet de deuil	4-5.5.2020

Lieu	Formatrices et formateurs
Vevey	G. Chapus-Rapin A. Eigenmann
Puidoux	Chr. Chigot
Lausanne	V. Muster
Lausanne	N. Reynard
Fribourg	F. Robellaz
Neuchâtel	O. Beaudet-Labrecque
Lausanne	C. Pauchard
Genève	J. Huguet-Manoukian
Martigny	L. Clivaz Strehmel G. Varone
Lausanne	M. Billé
Lausanne	M. Puteo
Lausanne	P. Singy S. Pahud
Bevaix	Chr. Donzé M.-J. Varin

Aperçu des formations

Thème 3 : Méthodologie

Pages	N° cours	Titre	Dates
Thème 2 : Parcours de vie, relations entre générations			
25	461.20.204	Le temps de l'écriture	18-19.5.2020
26	461.20.205	Tomber pour mieux se relever	2-3.6.2020
27	461.20.206	Lire à voix haute, du plaisir en partage	15-17.6.2020
28	461.20.207	Accompagner les jeunes retraités	17-18.9.2020
29	461.20.208	Restaurer et intégrer les blessures	24-25.9.2020
30	461.20.209	Histoire familiale et généalogie	2-3.11.2020
Thème 3 : Méthodologie			
32	461.20.301	Prendre la parole en public	30-31.3.2020
33	461.20.302	Le questionnement philosophique	28-29.4.2020
34	461.20.303	Les réseaux sociaux	12.5.2020
35	461.20.304	Relation d'aide	5.6.2020
36	461.20.305	Je vous écoute...	11.6.2020
37	461.20.306	Surdité et communication	8.9.2020
38	461.20.307	Une équipe, ça se construit	28-29.9.2020
39	461.20.308	Communication et troubles cognitifs	5.11.2020
40	461.20.309	Manies et rituels	17-18.11.2020
41	461.20.310	Vieillesse normale et pathologique	24.11.2020

Lieu	Formatrices et formateurs
Puidoux	E. Ryser
Lausanne	A. Noble Burnand
Puidoux	Cl. Terral
Puidoux	M. Demierre
Puidoux	L. Masu
Genève	K. Ishola
Puidoux	S. Ohanessian
Puidoux	E. Suarez
Fribourg	F. Cuennet
Lausanne	I. von Muralt
Lucens	Chr. Besson
Vevey	A. Dind
Puidoux	S. Ohanessian
Lausanne	M. Vernaz
Lucens	J. Huguet–Manoukian
Lausanne	S. Egger Bussy

Aperçu des formations

Thème 4 : Journées spécialisées

Pages	N° cours	Titre	Dates
Thème 4 : Journées spécialisées			
44	461.20.401	Journée d'introduction à Pro Senectute	10.3.2020
45	461.20.402	Expériences communautaires	11-12.6.2020
46	461.20.403	Giornata di introduzione a Pro Senectute	Da definire
47		Conditions générales	
		Bulletins d'inscription	

Sous réserve de modifications éventuelles.

Lieu**Formatrices et formateurs**

Vevey

Pro Senectute Suisse

Les Plans-sur-Bex

M. Favez
Cl.-L. Nussbaum

Da définir

Pro Senectute



La plateforme de connaissances sur la vieillesse

La Bibliothèque Pro Senectute

- est le principal centre de documentation et d'information public en matière **d'informations gérontologiques**.
- rassemble et **gère** les titres germanophones et francophones sur le thème de la vieillesse.
- se tient à la disposition de toutes les personnes intéressées par téléphone, par e-mail ou sur place pour prodiguer des conseils et offrir un **service de recherche**.
- **envoie** des titres dans l'ensemble de la Suisse et est présente avec des ouvrages adaptés lors de séances et d'événements ou sur demande.
- partage des informations pertinentes sur la vieillesse par le biais d'un **portail en ligne**, **de bulletins d'informations**, **d'événements** et d'une **bibliographie** trimestrielle.

Bibliothèque Pro Senectute

Bederstrasse 33 • 8002 Zurich • Tél. 044 283 89 81

bibliotheque@prosenectute.ch • biblio.prosenectute.ch

Thème 1

Gérontologie, problématiques, enjeux, défis

461.20.101 **Droit de succession**

Nouveau Principes juridiques et outils de médiation

Direction **Géraldine Chapus-Rapin**, avocate associée, médiatrice FSA
Antoine Eigenmann, avocat associé, Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé

Objectifs

- Connaître les principes de droit successoral
- Acquérir des outils de compréhension du droit de succession
- Anticiper les litiges et les prévenir

Contenu Le droit de succession pose des questions de transmission de patrimoine et de place des héritiers dans les familles. Pour les professionnels accompagnant des personnes âgées souhaitant aborder ce sujet, il est important de pouvoir conseiller et de disposer de bases de compréhension. Différents aspects seront abordés, répondant à des questions courantes : qu'est-ce qu'un pacte successoral ? Comment se passe un legs à une organisation ? Qu'en est-il de l'impôt sur les successions ? Ces différentes questions seront abordées en termes de la planification successorale, de prévention des litiges qui peuvent survenir et de résolution de ces litiges par la voie judiciaire ou par la médiation.

Méthodologie Apports théoriques et exemples pratiques

Date **25 mars 2020**

Lieu Virgile Formation, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.102

Comprendre et agir dans les organisations

Nouveau

L'analyse institutionnelle

Direction **Christophe Chigot**, socioanalyste à la Méandre, Lyon

Public Acteurs du social, de l'action communautaire, de l'animation et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Découvrir la posture institutionnelle à travers ses déclinaisons en psychiatrie, en pédagogie et en sociologie
- Expérimenter des grilles de lecture et concepts issus de l'analyse institutionnelle permettant de lire des dynamiques internes aux organisations
- S'approprier des outils, de la méthode, une démarche pour être force de proposition et/ou de changement dans son institution

Contenu Les groupes et les organisations ont régulièrement besoin d'adapter leur fonctionnement aux nouveautés qui les affectent. Nouvelles personnes, évolutions des services, modifications du contexte, sont autant d'événements qui, s'ils ne sont pas travaillés, intégrés, peuvent générer des blocages, freiner l'avancée des projets, créer des situations conflictuelles. Or les organisations ont tendance à figer leur fonctionnement. L'analyse institutionnelle se propose de lire leurs dynamiques internes afin de repérer les décalages existants avec leur manière de fonctionner. L'analyse institutionnelle est née de dynamiques dans les champs de la pédagogie institutionnelle (inspirée de Freinet) et de la psychiatrie institutionnelle (dont la clinique de la Borde est la forme la plus connue). La sociologie s'en est emparée afin d'intervenir avec le dispositif de la socianalyse.

Méthodologie Apports théoriques et techniques alterneront avec des exercices pratiques appliqués aux contextes de chacun, alternance de travaux individuels, en grands et petits groupes

Date 26 et 27 mars 2020

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.103 **Bien connaître ses droits
pour éviter les pièges**
Conseils et informations utiles

Direction **Valérie Muster**, juriste responsable FRC Conseil,
Fédération romande des consommateurs, Lausanne

Public Assistants sociaux

Objectifs

- Mieux connaître les mécanismes et subtilités en droit de la consommation
- Donner le bon conseil ou la bonne orientation face à un problème de consommation
- Comment agir pour défendre ses droits

Contenu Les seniors sont des cibles de choix pour certains escrocs, vendeurs ou courtiers peu scrupuleux. Il est donc important pour les assistants sociaux de connaître les risques et/ou les arnaques en matière de consommation courante, afin d'aider et de conseiller les seniors lorsqu'ils en sont victimes ou tentés par des sollicitations ou pratiques douteuses. La prévention est la meilleure arme, mais si le piège s'est refermé, il faut conseiller les bons gestes et orienter vers les bons organismes. Cette formation permettra ainsi d'identifier les principaux pièges qui ciblent plus particulièrement les aînés dans leurs actes de consommation courants, que ce soit notamment en matière de démarchage (téléphonique, porte-à-porte ou dans la rue), de pratiques déloyales (services à valeur ajoutée, objet non commandé, abonnements abusifs ainsi que de fausses croyances).

Méthodologie Apports théoriques, exemples concrets, exercices pratiques, partage d'expérience

Date **3 avril 2020**

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.20.104 **Détresse existentielle**

Facteurs de risques

Direction **Nathalie Reynard**, responsable de prestations,
Association Parspas, Sion

Public Professionnels et bénévoles en lien avec des personnes en détresse

Objectifs

- Décortiquer la détresse existentielle, les facteurs de risques et les symptômes
- Parler du processus suicidaire
- Explorer des clés d'actions avec ces personnes

Contenu Le taux de suicide chez les personnes âgées est en augmentation. Les deuils à faire à cet âge sont nombreux et parfois ignorés des proches. Dans cette formation, nous aborderons les changements de vie, de santé qui peuvent conduire une personne âgée vers la détresse existentielle. Nous échangerons sur les processus, les parcours des gens rencontrés et ouvrirons à des pistes d'actions.

Méthodologie Théorie, apport de vos situations, exercices de dialogues

Date **7 mai 2020**

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.105 **Maltraitance envers les personnes âgées**

Identifier, prévenir, agir

Direction **Françoise Robellaz**, coordinatrice de formation alter ego, Vevey

Public Tout public dans le domaine du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Définir et repérer toutes les formes de maltraitance de la personne âgée
- Déterminer les principales pistes de prévention
- Identifier les réseaux et les étapes à franchir lors d'un constat de maltraitance

Contenu Au quotidien, des négligences et des actes de maltraitements ordinaires sont commis sans être identifiés ni même voulus en tant que tels. Oser en parler et apprendre à mieux les identifier s'avère nécessaire pour tout professionnel travaillant auprès de la personne âgée. Pour pouvoir parler de bientraitance, il est nécessaire de définir les contours de la maltraitance et d'être capable d'y réagir. Cette formation vous aidera dans cette démarche; elle vise la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées et la promotion de la bientraitance, de la dignité et du respect de nos aînés.

Méthodologie Apports théoriques, échange en groupe sur des situations rencontrées. Voir site: www.alter-ego.ch

Date **11 mai 2020**

Lieu Hôtel Alpha, Fribourg

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.20.106 **Prévenir les abus financiers**

Nouveau Situation des personnes âgées

Direction **Olivier Beaudet-Labrecque**, criminologue, Institut de lutte contre la criminalité économique, Haute école de gestion Arc, Neuchâtel

Public Professionnels du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Sensibiliser les professionnels à la problématique des abus financiers et de la cybercriminalité
- Promouvoir les bons comportements de cybersécurité
- Connaître le réseau de partenaires en lien avec la thématique

Contenu Une sur quatre : c'est la proportion de personnes de 55 ans et plus qui seront victimes d'un abus financier dans les cinq prochaines années. En partenariat avec Pro Senectute Suisse, l'Institut de lutte contre la criminalité économique a mené la toute première étude nationale sur cette thématique. Afin de partager les résultats et de doter les professionnels et bénévoles de compétences spécifiques dans ce domaine, une journée de formation alliant apports théoriques et exercices pratiques, notamment sur internet, est proposée. Entre pratiques commerciales douteuses, fraudes, cybercriminalité, vols et maltraitance, les participants seront à même de reconnaître les situations problématiques, de promouvoir les bonnes pratiques et de conseiller efficacement les principaux concernés en cas d'abus. L'enseignement sera assuré par une équipe pédagogique et multidisciplinaire composée de juristes, criminologue et informaticien.

Méthodologie Théorie, cas concrets, pratique, discussions

Date **15 mai 2020**

Lieu Haute école de gestion Arc, Espace de l'Europe 21, Neuchâtel

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.20.107 Confidentialité et travail social

Le secret et ses limites dans le travail d'équipe et de réseau

Direction **Colette Pauchard**, professeure à la Haute école de travail social et de la santé EESP, Lausanne

Public Professionnels de l'action sociale; bénévoles

Objectifs

- Délimiter le cadre légal des questions liées à la confidentialité dans le travail social
- Repérer les enjeux (droits, intérêts et conséquences) lors d'échanges d'informations
- Discuter sur la pertinence de révéler ou de taire une information

Contenu Les données relatives à la santé, à la sphère intime et familiale, aux mesures d'aide sociale, aux poursuites et sanctions pénales et administratives sont celles dont on a le plus besoin dans le travail social. Elles sont aussi au centre de la vie privée. Pour la protéger, la loi limite donc leur circulation. Ce cours répondra aux interrogations du type: Je participe à un réseau, la cliente n'est pas venue à la séance; pouvons-nous quand même échanger nos informations? Lorsqu'un client me parle de sa situation personnelle, puis-je partir de l'idée qu'il est d'accord avec la transmission de ces données à mes collègues de service? Ai-je le droit de tenir compte d'informations qui n'auraient pas dû m'être communiquées? Dans quels cas puis-je échanger à propos d'un client contre sa volonté? etc.

Méthodologie Lecture préalable d'une présentation du contexte légal, discussions et exercices à partir de situations tirées de la pratique des participants

Date **4 juin 2020**

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.20.108 **Problèmes psychiques chez les personnes âgées**

Nouveau Une forme de vulnérabilité

Direction **Jocelyne Huguet-Manoukian**, psychologue, ethnologue, psychanalyste, chargée de cours à l'Université Lumière, Lyon

Public Professionnels de l'action sociale ; animateurs socioculturels ; proches aidants ; aides à domicile ; bénévoles

Objectifs

- Prendre en compte les rapports entre situation de dégradation psychique et analyse de la situation
- Reconnaître la vulnérabilité psychique et ses enjeux
- Ouvrir des possibilités inédites et mettre en place un accompagnement adapté

Contenu Des personnes âgées peuvent se retrouver dans des problématiques à la frontière de comportements socialement acceptés, voire de perte de sens et de repères. Par exemple, le syndrome de Diogène, parmi tant d'autres réalités de décompensation, d'ébranlement de la structure psychique, pose des questions sur les formes de regard portés sur les personnes, mais aussi l'accompagnement à mettre en place dans ces situations de vulnérabilité. Parfois, l'histoire familiale, généalogique, peut donner des clés de compréhension et permettre de dénouer une situation marquée par un cumul de difficultés dans différents domaines, avec de surcroît une problématique psychique. Une réflexion invitera à poser un regard sur notre perception de la perte de ses capacités psychiques, de comportements et attitudes jugés déraisonnables, mais aussi de situations limites, questionnant le cadre, le rôle.

Méthodologie Apports théoriques, liens avec la pratique professionnelle des participants, les situations amenées par les participants sont bienvenues

Date **9 juin 2020**

Lieu Pro Senectute Genève

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.109 **Le divorce chez les personnes âgées**

Nouveau Aspects juridiques, médiation

Direction **Laure Clivaz Strehmel**, médiatrice FSM, Veyras
Grégoire Varone, avocat notaire, médiateur FSA, Crans-Montana

Public Professionnels du social; toute personne accompagnant des personnes âgées

Objectifs

- Connaître les principes juridiques de base du droit de la famille et du divorce
- Explorer des outils de médiation pour la prévention et la gestion des conflits
- Considérer quelques aspects liés à la posture de l'accompagnant

Contenu L'augmentation du taux de divorce touche toutes les classes d'âge, y compris les seniors. La première partie de la formation abordera quelques principes de base du droit du mariage et du divorce, ainsi que des éléments de la procédure. Dans un deuxième temps, la médiation comme alternative à la voie judiciaire sera présentée (processus et déontologie). Dans un contexte de séparation, les relations entre les conjoints peuvent être tendues, la communication difficile ou rompue, la charge émotionnelle importante. En ce sens, après avoir tenté de préciser la posture de l'assistant social pouvant exercer une activité de médiation, différents outils de médiation pour la prévention et la gestion de conflits seront présentés.

Méthodologie Présentation d'aspects juridiques, réflexion autour d'outils de médiation, analyse de situation amenée par les participants

Date **14 septembre 2020**

Lieu Boutique-Hôtel, Martigny

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.20.110 **Vieillir : une chance à cultiver**
Nouveau Changer de regard sur ce temps de la vie

Direction Michel Billé, sociologue, Poitiers

Public Professionnels du social et de la santé ; bénévoles

Objectifs

- Explorer les différentes perceptions et représentations de la vieillesse et leur impact sur la manière d’envisager notre rôle professionnel
- Réfléchir sur notre rapport à la vieillesse
- Reconsidérer la vieillesse dans la perspective d’un nouveau rapport au temps, à soi, aux autres

Contenu La vieillesse n’est en soi ni un problème, même si elle pose parfois problème, ni une maladie, même si elle s’accompagne parfois de maladies, ni un délit dont se rendraient coupables tous ces « vieux privilégiés » qui se font, paraît-il, « porter » par les générations qui viennent... La vieillesse pourrait bien être regardée comme une chance que nous avons à vivre personnellement et que nous pouvons construire collectivement. La condition : changer de regard. Cela exige de conduire une réflexion sur ce que c’est que vieillir et sur le rapport que chacun et ensemble nous entretenons avec la vieillesse. Comment les professionnels de l’aide, du soin, de l’accompagnement peuvent-ils penser leur intervention pour permettre de cultiver cette chance de vieillir ?

Méthodologie Apports théoriques et échanges sur les perceptions, représentations de la vieillesse

Date 15 septembre 2020

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.–**

Docupass

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Commandez
le dossier dès
maintenant
pour
CHF 19.-

Une maladie grave, un accident tragique ? Prenez vos dispositions pour les moments les plus difficiles de la vie.

DOCUPASS est la solution globale reconnue pour les documents et sujets suivants :

- Directives anticipées
- Dispositions de fin de vie
- Mandat pour cause d'inaptitude
- Informations pour le testament
- Carte de dispositions personnelles
- Brochure d'information détaillée

Commandez votre DOCUPASS dès aujourd'hui !

www.docupass.ch/fr

Thème 2

Parcours de vie, relations entre générations

461.20.201 Proches aidants : au cœur du lien

Atelier réflexif

Direction Mercedes Puteo, infirmière, formatrice d'adultes, directrice d'Espace Proches, Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé ; bénévoles

Objectifs

- Prendre conscience de l'existence du lien, de sa qualité, de son évolution afin d'identifier et d'accompagner les changements
- Reconnaître l'altérité et soutenir chaque membre du binôme aidant-aidé
- Trouver sa place en tant que professionnel ou bénévole dans la triade aidant-aidé-intervenant

Contenu Questionner sa pratique professionnelle dans l'approche et la prise en compte des proches aidants s'inscrit dans la volonté de construire une réflexion sur la place et le rôle des aidants, dans sa conception du travail social, dans sa vision de l'accompagnement. Si la prise de conscience de l'importance des proches aidants est reconnue aujourd'hui, la mise en œuvre d'actions de soutien, d'espaces d'écoute, de partage, d'encouragement à la prise d'initiatives concrètes demeure fragile. La complexité et la diversité des problématiques auxquelles les aidants sont confrontés, mais également leurs ressources, sont peu appréhendées. Suite à un temps de réflexion, l'après-midi sera consacrée à la participation à un « espace d'écoute », de parole et de lien avec des proches aidants. Ainsi, des perspectives concrètes pourront être pensées par une mise en situation réelle.

Méthodologie Alternance entre apports réflexifs, partage d'expériences et de bonnes pratiques, immersion dans la réalité des proches en intégrant en tant que participant un espace d'écoute

Date 2 avril 2020

Lieu Espace Proches, Place Pépinet 1, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.202 **Parler le corps âgé**

Nouveau Des représentations au récit de vie

Direction **Pascal Singy**, professeur de sociolinguistique à la Faculté de Biologie et de Médecine de l'Université de Lausanne
Stéphanie Pahud, maître d'enseignement et de recherche en Lettres, à l'école de Français langue étrangère de l'Université de Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Décrire et interpréter diverses représentations des « corps âgés »
- Analyser des récits de vie
- Envisager des activités ouvrant des négociations identitaires

Contenu En dépit de mesures sociales, médicales, politiques ou artistiques de réhabilitation, l'âge reste encore aujourd'hui un paramètre identitaire trop souvent stigmatisant. La journée débutera par un regard centré sur les représentations de la vieillesse et ce qu'elles contiennent comme dimensions réductrices. Un intérêt sera entre autres porté sur la sémantique et le langage utilisé dans les discours sur la vieillesse. La deuxième partie de la formation sera consacrée aux récits de vie. Nous réfléchirons au rôle de la parole et suggérerons des manières de « faire raconter », de dire, de mettre en parole le « corps âgé ».

Méthodologie Apports théoriques, analyse de corpus, travaux de groupe. Les contenus seront tirés pour partie de recherches en cours comme celle touchant à la thématique des douleurs chroniques et de leur traitement au sein des réseaux de communication des personnes âgées.

Date 30 avril 2020

Lieu Centre pluridisciplinaire d'Ouchy, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 190.–**

461.20.203 **Carnet de deuil**

Nouveau Mobiliser sa créativité

Direction **Christine Donzé**, assistante sociale spécialisée dans l'accompagnement de personnes endeuillées
Marie-Josèphe Varin, infirmière, recueilleuse de récit de vie et animatrice de Journal Créatif, Saignelégier

Public Toute personne en questionnement lié à une perte, de quelque nature que ce soit, qu'elle soit récente ou ancienne

Objectifs

- Considérer et reconnaître la réalité de la perte
- Explorer les représentations intérieures liées au deuil
- Mobiliser ses capacités créatrices dans une perspective d'expression de soi, d'intégration

Contenu Cet atelier permet de travailler sur une situation de deuil, par une démarche moins axée sur le verbal que sur l'expression créative. Chaque participant crée son carnet, conçoit son parcours au fil des pages, en illustrant les différentes étapes du deuil. Ce cheminement est accompagné par les outils du « Journal Créatif » (écriture, dessin, collage), et du « Carnet de deuil » élaboré par Nathalie Hanot.

Méthodologie Travail personnel au travers de la composition d'un carnet du deuil, échanges en groupe dans le respect de l'intimité de chacun, travail personnel, capsules théoriques, création d'un livre objet, symbole du chemin traversé. Aucun prérequis.

Matériel Prendre avec soi un carnet de votre choix des magazines, des crayons et feutres de couleur

Date **4 et 5 mai 2020**

Lieu La Rouvraie, Bevaix

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.204 **Le temps de l'écriture**
Nouveau A la (re)découverte de ma vie

Direction **Emmanuelle Ryser**, formatrice en atelier d'écriture, Lausanne

Public Tout public ; bénévoles

Objectifs

- Prendre conscience des événements qui ont défini mon identité
- Mettre mon écriture en travail, trouver la forme et le style qui correspondent à mes différentes histoires
- Accueillir mes récits et les partager avec celui des autres participants

Contenu Nous écrivons chacun sur notre parcours de vie, en bénéficiant de l'écoute des autres et en leur offrant la nôtre. Nous irons à la recherche de nos histoires oubliées ou secondaires, pour revisiter notre histoire préférée. Comment raconter différemment notre vie? Comment ne pas s'enfermer dans un récit unique? Nous irons à la (re)découverte des histoires qui nous constituent, pour nous mettre en scène et en lumière.

Méthodologie Nous travaillerons grâce à des propositions d'écriture basées sur des images et des textes d'auteurs, théorie et fiction. Aucun prérequis.

Date **18 et 19 mai 2020**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 380.-**

461.20.205 **Tomber pour mieux se relever**

Nouveau Et si la crise était une chance à saisir ?

Direction **Alix Noble Burnand**, formatrice d'adultes, conteuse, Master en soins palliatifs et thanatologie, Lausanne

Public Tout public

Objectifs

- Définir la crise
- Travailler sur les expériences critiques passées pour apprendre à se connaître
- Se doter d'un dispositif adéquat pour la traverser sans se perdre

Contenu Accidents, incidents, maladies, retraite, changements et pertes diverses jalonnent la vie de tout un chacun. Et tout ce à quoi on était pourtant bien habitué bascule. On se retrouve perdu, mal à l'aise. Parfois heureux parce qu'enfin les choses bougent... L'être humain est contraint d'évoluer et de s'adapter. Refuser la crise, ne pas bouger, c'est mourir ! Nous n'avons pas la même histoire personnelle face aux évolutions auxquelles la vie nous confronte. Et s'il est important de pouvoir s'adapter, il est aussi vital de ne pas se perdre en route. Comment faire face à ces changements ? Comment éviter de se sentir largué, perdu, incompétent ? Ces deux jours de formation proposent des outils et des pistes de réflexion pour se confronter à la crise, s'y préparer et la traverser sans se perdre. Ce cours ne traite pas du décès et du deuil.

Méthodologie Apports théoriques ; échanges autour de situations amenées par les participants

Date **2 et 3 juin 2020**

Lieu Alix Noble Burnand, chemin du Levant 13, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.206 **Lire à voix haute,
du plaisir en partage**

Animer et transmettre

Direction **Claire Terral**, comédienne, formatrice au Crefad, Lyon

Public Toute personne intéressée ; aucune compétence ni expérience prérequis

Objectifs

- S'emparer des outils essentiels et des « gestes » de la lecture
- Trouver sa juste place de lecteur au service du texte
- Pouvoir proposer des activités autour de la lecture publique

Contenu Une lecture à voix haute, quand elle est proposée sans effets spectaculaires, crée un espace singulier où circulent la parole, l'écoute, la réflexion et le plaisir. Pour trouver notre juste place de lecteur, nous apprendrons à acquérir aisance et naturel, à déthéâtraliser, à bousculer les conventions souvent trop scolaires de l'interprétation, à éprouver la simplicité du « texte-debout ». Au programme : articulation, respiration, rythme et silence(s), trouver sa voix/trouver la voix du texte, adresser, soutenir, porter sans s'appesantir, le découpage, le montage. Nous étudierons également la question du choix des textes en évitant de relayer les a priori réducteurs quant aux goûts supposés du public.

Méthodologie La notion de « légèreté » guidera le travail, pratique individuelle et en petits groupes, exercices, mises en situation, avec une grande variété de textes. Cette formation n'est pas une formation de conteur/conteuse.

Date **15, 16 et 17 juin 2020**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 570.-**

461.20.207 **Accompagner les jeunes retraités**

Nouveau Enjeux, défis de la retraite

Direction **Micheline Demierre**, infirmière clinicienne option santé mentale, praticienne formatrice, art-thérapeute, Marsens

Public Professionnels de la santé, du social et de l'animation travaillant avec de jeunes retraités ou avec des bénévoles jeunes retraités, bénévoles. La présence de personnes aux alentours de l'âge de la retraite serait d'un grand intérêt lors des échanges.

Objectifs

- Aborder le concept de remaniement identitaire et se pencher sur quelques défis engendrés par le départ à la retraite
- Vivre des expériences créatives pour nourrir la réflexion sur sa pratique
- Approfondir une vision empathique au cœur de l'accompagnement et de la collaboration

Contenu Ces deux jours proposent d'aborder d'une façon créative le thème du remaniement identitaire grâce à différentes techniques artistiques : collage, peinture, écriture, assemblage. Aucune connaissance ou habileté artistique n'est nécessaire. Les défis abordés : l'identité sociale, les liens, l'appartenance et la rupture des liens ; reconnaître les pertes et mettre en lumière les ressources ; prendre en compte les désirs, les projets pour trouver une voie entre rupture et continuité ; transformation : rebattre les cartes, compléter ses connaissances ; se repositionner dans le cercle des proches, investir un nouveau rôle social, transmettre.

Méthodologie Les apports théoriques seront illustrés par des activités créatives et des échanges à partir des expériences ; ils déboucheront sur une réflexion sur des transpositions possibles dans sa pratique professionnelle.

Date **17 et 18 septembre 2020**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.208 **Restaurer et intégrer les blessures**

Nouveau Approche créative

Direction Lucia Masu, art-thérapeute, Lausanne

Public Professionnels accompagnant des personnes âgées; acteurs du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Expérimenter de manière créative le processus d'intégration et de réparation
- Identifier les éléments constructifs et enrichissants de l'expérience dans la réflexion et l'analyse du vécu sensoriel et émotionnel
- Explorer le potentiel symbolique de sa propre créativité

Contenu Ce stage propose une approche qui s'inspire de la méthodologie de la restauration/conservation comme métaphore du processus de réparation et d'intégration que nous opérons le long de notre vie. Les blessures et les pertes sont perçues comme partie intégrante de notre paysage psychique et physique et deviennent le socle sur lequel l'identité de l'individu se développe. Par le biais des techniques artistiques, nous allons explorer symboliquement les différentes étapes de la « déchirure/réparation » et de la « destruction/reconstruction », et nous allons observer et discuter ensemble les apports et les transformations qui vont apparaître pendant l'expérience créatrice. L'intégration des événements traumatiques fait partie du cheminement personnel de chaque individu et il est un processus fondamental pour pouvoir vivre plus sereinement le grand âge.

Méthodologie Apports théoriques, propositions créatrices et pratiques, échange en groupe sur le vécu de l'expérience et réflexion sur les transpositions possibles dans les pratiques professionnelles

Prérequis Aucune expérience artistique n'est requise.

Date 24 et 25 septembre 2020

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 380.-**

461.20.209 **Histoire familiale et généalogie**

Nouveau Construire son arbre généalogique

Direction **Kim Ishola**, formatrice d'adultes, consultante en histoire familiale et généalogie, Genève

Public Professionnels de la santé et du social ; bénévoles

Objectifs

- Apprendre sur l'histoire de ses aînés
- Participer à la transmission de ses valeurs, de sa culture, du patrimoine
- Réaliser son propre arbre généalogique et explorer son histoire familiale

Contenu Se remémorer son histoire, son passé, l'explorer, le valoriser, le conserver... L'histoire familiale permet aux aînés de léguer à leurs familles et à leurs proches une part authentique de leur histoire et de renforcer des liens familiaux si précieux dans cette dernière étape de la vie. La généalogie est complémentaire à l'histoire familiale; rechercher et trouver des éléments d'information sur la vie de ses ancêtres est une quête utile pour comprendre son histoire et l'intégrer.

Méthodologie Apports théoriques, ateliers pratiques, travaux de groupe

Prérequis Aucune expérience artistique n'est requise.

Date **2 et 3 novembre 2020**

Lieu KI-histoire familiale / Fun drive, rue de la Servette 45, Genève

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

Thème 3

Méthodologie

461.20.301 **Prendre la parole en public**

Nouveau De la confiance à l'expérience

Direction **Sarkis Ohanessian**, comédien et animateur RTS, Genève

Public Toute personne désirant gagner en confiance dans la prise de parole en public

Objectifs

- Maîtriser l'auto-jugement
- Faire confiance à ses idées, les valoriser
- Maîtriser son corps

Contenu La prise de parole en public est un exercice délicat, car il engage notamment la peur du jugement d'autrui, l'envie de tout maîtriser et la peur de l'échec. Au travers d'exercices, de jeux et de mises en situation, les participants vont découvrir leur potentiel d'orateurs, apprendre à se faire confiance et chercher à libérer leur cerveau des croyances en vivant le moment présent et en prenant du plaisir à parler devant du monde.

Méthodologie Exercices de lâcher-prise, d'adaptabilité, de valorisation de soi et de ses idées, d'ancrage pour se sentir à l'aise en public, expérimentation de la prise de parole devant un groupe

Date **30 et 31 mars 2020**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.302 **Le questionnement philosophique**

Nouveau Au cœur du dialogue interpersonnel

Direction **Eric Suarez**, docteur en philosophie, Lausanne

Public Toute personne engagée dans la relation interpersonnelle ; bénévoles

Objectifs

- Acquérir des habiletés métaréflexives et métasociales
- Pratiquer le dialogue philosophique
- Renforcer la qualité de ses relations interpersonnelles

Contenu C'est par le questionnement que Socrate aidait ses interlocuteurs à accoucher de leurs jugements. Par un jeu de questions/ réponses, le philosophe grec invitait différents protagonistes à une recherche collaborative, renforçant ainsi leur relation interpersonnelle. Cette formation offrira trois dimensions du dialogue philosophique. La première sera axée sur les outils nécessaires au questionnement et à la problématisation à l'intérieur du dialogue intra et interpersonnel. La deuxième abordera les habiletés essentielles à la généralisation des concepts philosophiques. Et, enfin, la troisième concernera les moyens favorisant la prise de distance indispensable aux questionnements et au dialogue philosophique.

Lecture suggérée Eric Suarez, La Philo-thérapie, Éd. Eyrolles Paris, 2007

Méthodologie Alternance entre apports réflexifs, partage d'expériences, mises en situation

Date **28 et 29 avril 2020**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.303 **Les réseaux sociaux**

Nouveau Un outil de communication

Direction **Florian Cuennet**, graphiste, responsable stratégie auprès de Donc Voilà, Fribourg

Public Toute personne utilisant les réseaux sociaux dans son activité professionnelle; débutants

Objectifs

- Comprendre les outils
- Identifier les besoins professionnels, de l'institution et/ou personnels
- Renforcer les objectifs de communication

Contenu Pourquoi avoir une présence sur les réseaux sociaux? Faut-il faire une campagne de promotion? Et comment? Combien cela va-t-il coûter? Que puis-je en retirer? Pour beaucoup de PME, d'associations ou d'indépendants, les réseaux sociaux sont la seule manière viable d'atteindre leur public. Et si mener une campagne publicitaire sur internet n'a rien de bien mystérieux, il convient toutefois de suivre certaines règles afin de ne pas manquer sa cible. Cette formation permettra de mettre en place des automatismes, d'assimiler les bonnes manières et de déterminer quelles actions sont à entreprendre afin de se faire connaître. Nous aborderons aussi les aspects techniques de la question tels que préparation du contenu et publication, fonctionnement des principaux réseaux sociaux, types de publications, etc.

Méthodologie Présentation théorique des grands principes de la présence virtuelle et des pièges à éviter, enseignement pratique des différents types d'approches

Date **12 mai 2020**

Lieu Hôtel Alpha, Fribourg

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.20.304 **Relation d'aide**

Nouveau Préserver son équilibre

Direction **Isabelle von Muralt**, art-thérapeute, Master en Sociologie et Sciences de l'éducation, Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé engagés dans des relations d'aide et souhaitant prévenir une situation d'épuisement professionnel ; bénévoles

Objectifs

- Faire le bilan de sa situation actuelle au niveau professionnel et privé
- Identifier les facteurs d'usure et les limites à respecter dans le cadre d'une relation d'aide
- Explorer ses besoins et les ressources disponibles pour y répondre

Contenu Après une brève présentation du cadre d'intervention et de quelques éléments théoriques, le matin sera consacré à un atelier créatif. Les participants seront invités à faire le point sur leur situation professionnelle et privée, en mettant en forme les facteurs extérieurs (conditions de vie ou de travail) et intérieurs (sens, valeurs, besoins). L'après-midi permettra de prolonger le processus expérientiel par des moments créatifs en duo afin que toutes les dimensions de la personne qui sont engagées dans la relation d'aide (la pensée, les émotions et le corps) soient mobilisées pour nourrir la réflexion. Chaque atelier se termine par un temps de parole en groupe dans le but d'intégrer le vécu pendant la création et d'établir des liens avec la pratique professionnelle.

Méthodologie Les différents questionnements seront explorés de manière pratique et créative en s'appuyant sur la sensorialité et la rencontre avec divers matériaux artistiques (peinture, pastel, collage, écriture, etc.). Aucun prérequis.

Date **5 juin 2020**

Lieu Atelier l'Eveil, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.305 **Je vous écoute...**

Nouveau M'entendez-vous vraiment ?

Direction **Christiane Besson**, éducatrice et assistante sociale, responsable du centre de perfectionnement Améthyste, M.A. en philosophie et en sciences de l'éducation, Granges-Marnand

Public Professionnels de la santé et du social ; bénévoles

Objectifs

- Explorer les différentes formes d'écoute et leur impact sur la relation d'accompagnement
- Réfléchir sur l'évolution des participants en rapport avec l'écoute durant leur vie professionnelle
- Travailler les attitudes liées à l'écoute recherchée

Contenu L'écoute, les travailleurs sociaux la pratiquent au quotidien ! Alors, pourquoi s'y intéresser ? L'écoute est essentiellement une attitude avant d'être des techniques. C'est donc un travail avec soi, sur soi. Ecouter signifie d'abord s'écouter soi-même, sinon comment écouter l'autre. Ecouter, c'est discerner ce qui m'appartient et ce qui appartient à l'autre. « Ecouter c'est se faire l'hôte de l'hôte qui vient, c'est une hospitalité intérieure » écrit Maurice Bellet. Etre écouté, entendu, compris, fait partie des besoins essentiels de tout être humain, donc de soi-même et des personnes accompagnées. Cette journée est voulue comme un temps de réflexion, de renouvellement, de dynamisation de cette pratique quotidienne. Nous intéresserons aux réflexions de quelques auteurs dont Maurice Bellet.

Méthodologie Travaux pratiques créatifs, apports théoriques

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date **11 juin 2020**

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.306 **Surdité et communication**

Les langages issus de la parole et du geste

Direction **Annika Dind**, codeuse-interprète, formatrice d'adultes, Lausanne

Public Professionnels du social accompagnant des personnes sourdes ou malentendantes, sans spécialisation dans le domaine de la surdité; bénévoles

Objectifs

- Formuler certains éléments théoriques sur le thème de la surdité
- Identifier différents moyens de communication
- Utiliser des bases tirées de différents moyens de communication

Contenu On peut définir la surdité comme un handicap touchant la communication. Quand l'audition fait défaut, comment dire et communiquer autrement? Quel est notre rapport aux langages issus de la parole, du geste, du corps et comment les exploiter? Cette formation propose des éléments théoriques, mais également une recherche et un partage de solutions pour communiquer avec des personnes sourdes ou malentendantes, de façon à donner aux participants des outils leur permettant de développer ou de renforcer des compétences communicationnelles.

Méthodologie Apports théoriques, mise en situation, travail collectif (créativité, recherche), sensibilisation au langage parlé complété (LPC) et à la langue des signes française (LSF)

Date **8 septembre 2020**

Lieu Pro Senectute Suisse, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.–**

461.20.307 **Une équipe, ça se construit**
Nouveau Valeurs, compétences, affirmation

Direction Sarkis Ohanessian, comédien et animateur RTS, Genève

Public Toute personne engagée dans un travail d'équipe

Objectifs

- Renforcer la communication
- Former un esprit d'équipe
- Expérimenter la création d'un groupe de travail vivant

Contenu Souvent, des professionnels d'un même service travaillent chacun de leur côté et n'osent pas solliciter l'aide des autres : peur de la compétition, crainte du jugement, de déranger. A travers des exercices de théâtre spontané et des mises en situation, les participants vont comprendre comment renforcer l'esprit d'équipe, expérimenter des valeurs comme l'écoute, la communication, le partage, l'échange des compétences. Les participants vont aussi apprendre à se respecter eux-mêmes, à respecter les autres tout en prenant conscience que l'affirmation de soi est essentielle. Cet atelier permet d'expérimenter et d'acquérir les compétences pour oser s'affirmer, partager ses opinions, pratiquer l'écoute active et s'intéresser à l'autre.

Méthodologie Mises en situation, improvisations, exercices de communication, d'écoute, de découverte de l'autre

Date 28 et 29 septembre 2020

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.308 **Communication et troubles cognitifs**

Nouveau Outils d'accompagnement

Direction **Michel Vernaz**, infirmier spécialisé en psychiatrie et formateur d'adultes FSEA, Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé ; bénévoles

Objectifs

- Découvrir et/ou renforcer vos connaissances liées à la communication en situation de troubles cognitifs légers
- Démontrer des attitudes et des comportements professionnels pour maintenir la communication avec une personne en situation de troubles cognitifs légers
- Pratiquer quelques principes de communication nonviolente

Contenu Durant cette journée, nous tenterons d'apprivoiser quelques troubles cognitifs liés à la mémoire par exemple, ou à l'attention, à la parole. Pour ce faire, nous allons recourir aux approches actuelles en neurosciences et en approches humanistes. Finalement, nous aborderons quelques conséquences possibles de ces troubles sur la personne comme les phénomènes d'isolement, de passivité, d'agressivité. Une partie pratique avec jeux de rôles nous permettra d'essayer différentes techniques de communication pour établir et garder le lien avec la personne, méthodes inspirées des travaux de Gineste & Marescotti (l'humanité), de Jean Watson (le caring) et de Marshall Rosenberg (communication nonviolente).

Méthodologie Animation pédagogique interactive enrichie d'apports théoriques actuels, ateliers articulés autour de situations réelles rapportées par les participants, exercices pratiques et concrets

Date **5 novembre 2020**

Lieu Croix-Rouge vaudoise, Beau-Séjour 9-13, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.20.309 **Manies et rituels**

Nouveau Entre sécurité et fragilité

Direction **Jocelyne Huguet-Manoukian**, psychologue, ethnologue, psychanalyste, chargée de cours à l'Université Lumière, Lyon

Public Professionnels du social, de la santé et de l'animation

Objectifs

- Comprendre et trouver du sens à ces pratiques parfois contraire au bien de la personne
- Prendre en compte le rapport au corps dans ce contexte
- Envisager l'accompagnement des personnes présentant ces comportements troublés et troublants

Contenu Dans la vie quotidienne, un certain nombre de rituels viennent sécuriser chaque personne donnant le sentiment de la continuité dans l'existence. Avec le handicap mental, physique, psychique, l'avancée en âge, il arrive que ces rituels s'intensifient au point de devenir des petites manies parfois préjudiciables à la personne elle-même. Cela peut toucher divers domaines du quotidien, l'alimentation, l'hygiène, les choix vestimentaires, le rapport à l'argent, etc. et avoir des incidences compliquées sur le rapport aux autres. Pour trouver du sens à ces pratiques, parfois contraires au bien de la personne, il conviendra de s'interroger sur le plan du rapport au corps. En effet, le corps, et en particulier ses changements à différents moments de la vie, oblige chaque sujet à s'adapter à une nouvelle vulnérabilité physique et/ou psychique. Cela ouvrira une façon singulière d'envisager l'accompagnement de ces comportements troublés et troublants.

Méthodologie Apports théoriques, liens avec la pratique professionnelle des participants, les situations sont bienvenues

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date **17 et 18 novembre 2020**

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.20.310 **Vieillesse normale et pathologique**

Nouveau Accompagner adéquatement

Direction **Stéphanie Egger Bussy**, infirmière et formatrice d'adultes FSEA, Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé ; bénévoles

- Objectifs**
- Découvrir et/ou renforcer des connaissances liées au vieillissement des personnes en situation normale et en situation pathologique
 - Développer des compétences pour accompagner une personne âgée en tenant compte de ses ressources et de ses difficultés
 - Prendre conscience de ses propres représentations de la santé, de la vieillesse et de leur influence sur la qualité de l'accompagnement

Contenu Vous cherchez à accompagner la personne âgée au plus proche de ses besoins pour améliorer son bien-être. Ce cours vous propose d'abord d'explorer les possibles entraves à une relation de qualité, telles que nos propres représentations sur la santé et la vieillesse. Le concept de l'âgisme amènera également un éclairage sur la problématique. Ensuite, une partie théorique traitera du vieillissement normal et pathologique, avec un accent particulier sur les troubles de la mémoire et du sommeil. Nous verrons également des moyens de prévention pour vieillir en santé. Pour finir, sur la base d'une situation réelle et en s'inspirant d'une approche soignante, nous verrons comment construire un accompagnement adapté.

Méthodologie Animation pédagogique interactive enrichie d'apports théoriques actuels, analyses de situations, réflexions individuelles et en groupe

Date **24 novembre 2020**

Lieu Croix-Rouge vaudoise, Beau-Séjour 9-13, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

Comment
tu sais tout ça?

Ben, je lis
REISO...



La revue **interdisciplinaire** en ligne sur l'action sociale et la santé publique en Suisse romande

Thème 4

Journées spécialisées

461.20.401 **Journée d'introduction à Pro Senectute**

Structure et objectifs de la fondation

Direction **Olivier Tamarcaz**, coordinateur romand formation et culture, **Responsables des différents domaines**, Pro Senectute Suisse, Vevey

Public Nouvelles collaboratrices et nouveaux collaborateurs; toutes fonctions professionnelles

Objectifs

- Acquérir une vue d'ensemble de la Fondation Pro Senectute
- Connaître le rôle du centre national et les différentes tâches de l'institution au plan suisse
- Découvrir les domaines d'implication du secrétariat romand

Contenu La journée d'introduction de Pro Senectute Suisse permet à chaque collaboratrice et collaborateur de connaître l'institution dans sa configuration nationale, sa culture, son fonctionnement. Une présentation de l'historique et de l'évolution de l'institution, expose les grandes orientations de la fondation. La présentation de la politique, des structures et des objectifs de la fondation complètera le panorama. Elle se poursuivra par des exposés thématiques des différents secteurs d'activités : Sport et mouvement, Marketing & Communication, Formation continue, Festival de films visages, Projets et publications, Travail social, Bibliothèque

Méthodologie Exposés, échanges, discussion

Date **10 mars 2020**

Lieu Virgile formation, Vevey

461.20.402 **Expériences communautaires**
Méthodologie « Quartiers Solidaires »

Direction **Marc Favez**, responsable de l'unité de travail social communautaire, Pro Senectute Vaud, Lausanne
Claire-Lise Nussbaum, animatrice de proximité, Pro Senectute Vaud, Lausanne

Public Toute personne intéressée à l'acquisition de compétences de développement d'une pratique communautaire; bénévoles

Objectifs

- Identifier sa posture dans un processus collectif
- Se former aux principes-clés de la méthodologie « Quartiers Solidaires »
- Expérimenter l'ouverture et le partage de talents

Contenu Quelles sont les compétences nécessaires pour développer des pratiques communautaires au sein des pratiques sociales actuelles? Réflexion autour des étapes-clés de la méthodologie « Quartiers Solidaires » et mise en perspective des valeurs essentielles du communautaire à travers une expérience pratique et collective. Expérimentation d'outils de communication et d'expression, travail sur la posture.

Méthodologie Méthodologie « Quartiers Solidaires », divers outils artistiques

N.B. Limité à 50 personnes maximum

Partenariat Formation organisée en collaboration avec Quartiers Solidaires de Pro Senectute Vaud

Date **11 et 12 juin 2020**

Lieu Chalet La Tsalounâ, Les Plans-sur-Bex

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 380.-**. La nuitée et les repas durant les deux jours ne sont pas compris dans ce tarif.

461.20.403 **Giornata di introduzione a Pro Senectute**

Presentazione degli obiettivi e delle strutture della Fondazione

- Erogazione** Direzione e responsabili di settore di Pro Senectute Svizzera
Direttore e responsabili di settore di Pro Senectute Ticino e Moesano
Olivier Taramarcaz, coordinatore romando Formazione e Cultura, Pro Senectute Svizzera
- Destinatari** Tutti i collaboratori di Pro Senectute indipendentemente dal loro ruolo professionale
- Obiettivi**
- Acquisire una visione completa della Fondazione e delle sue attività sia a livello nazionale che ticinese
 - Scoprire gli ambiti nei quali il Segretariato romando è impegnato
- Contenuti** La giornata di introduzione dà la possibilità a ogni collaboratore di conoscere la cultura e il funzionamento dell'istituzione in un contesto nazionale. Una presentazione della storia e dell'evoluzione dell'istituzione, espone gli orientamenti fondamentali della Fondazione mentre l'esposizione della politica, delle strutture e degli obiettivi della Fondazione permetterà di completarne la panoramica. La giornata si svilupperà in un susseguirsi di spiegazioni sui differenti settori di attività: Sport e Movimento, Comunicazione, Formazione continua, Festival del film visages, Progetti e pubblicazioni, Lavoro sociale, Biblioteca. Verranno esposti in maniera esaustiva tutte le attività e peculiarità svolte da Pro Senectute Ticino e Moesano.
- Metodologia** Presentazioni, momenti di interazione e discussione
- Lingua** Francese – italiano
- Data** **Da definire**
- Luogo** Da definire, in Ticino

Portraits, parcours, relations entre générations

www.festivalvisages.ch



mars - novembre 2020
visages nomade

des films chez des particuliers

26 mars - 2 avril 2021

10^e festival visages

des films dans la ville

Martigny et région

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Conditions générales

Pour qui est conçu le programme ?

Ce programme est élaboré en tenant compte des besoins de l'ensemble du personnel de Pro Senectute. Il est ouvert à toute personne salariée, aux membres des comités et du conseil de fondation, ainsi qu'aux personnes externes à Pro Senectute. Certaines formations sont également ouvertes aux bénévoles. Le ou la responsable de la formation se tient à disposition pour toute question éventuelle.

Inscriptions

- Utiliser un seul bulletin d'inscription par formation.
- Faire valider le bulletin d'inscription par votre direction (timbre et signature).
- Les inscriptions sont consignées par ordre d'arrivée, jusqu'à la limite des places disponibles.
- L'inscription n'est pas confirmée. Seuls les cas d'annulation, de dédoublement ou de liste d'attente sont communiqués.
- Une invitation est envoyée environ trois semaines avant la formation. Si vous n'avez rien reçu, il vous appartient de vous renseigner auprès de Pro Senectute Suisse.

Horaire

La durée d'une journée de formation est de six heures, en général de 9 h 30 à 17 h. L'horaire peut être adapté aux souhaits du groupe, sous la responsabilité du formateur ou de la formatrice.

Coûts

Les coûts de formation des collaboratrices et collaborateurs et des bénévoles de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse. La participation à une formation implique la présence durant toute sa durée. Toute absence non excusée, sans juste motif sera facturée. Les frais d'hébergement et de repas (y compris les pauses) sont payés par les participants eux-mêmes. Certains lieux de formation imposent un montant forfaitaire pour les pauses; merci d'en tenir compte.

Désistement

Tout désistement doit être annoncé par la direction. Moins de 30 jours avant la formation, des frais de traitement de **CHF 80.-** seront facturés, à moins que vous ne proposiez une personne de remplacement. Seules les excuses pour juste motif (maladie, décès d'un proche) sont admises.