

Répondre aux questions existentielles des parents

Dans le podcast « Faites des gosses », plusieurs expert-e-s abordent des thématiques très diverses qui touchent à la parentalité. Une ressource claire et instructive.



© louiemedia Comment ne pas transmettre ses traumatismes à ses enfants ?

Pourquoi les enfants aiment les histoires ? Comment surmonter un accouchement compliqué ? Comment prendre confiance dans son rôle de parent face aux injonctions, parfois paradoxales, de l'entourage ? Ces questions et bien d'autres sont abordées dans la série de podcasts *Faites des gosses*, menée par la journaliste française Marine Revol. Ses interlocuteurs et interlocutrices livrent un éclairage intéressant et novateur sur des problématiques qui touchent les parents.

À titre d'exemple, dans le podcast *Comment ne pas transmettre ses traumatismes à ses enfants ?*, le psychiatre Serge Tisseron explique comment les non-dits, les secrets de famille d'un parent peuvent affecter les enfants, même les plus petit-e-s. En effet, ils-elles imitent les émotions du parent et sont très dépendant-e-s de ses réactions émotionnelles. Ainsi, si un père est triste dès qu'un avion passe dans le ciel, car cela lui rappelle le décès d'un être cher lors d'un crash, le petit ou la petite va associer l'avion à quelque chose de négatif, sans savoir pourquoi. Cet exemple un peu simpliste reflète ce qui se passe chez les plus jeunes face à des secrets de famille ou des traumatismes qu'ils ressentent chez leurs parents sans les connaître.

Serge Tisseron se montre catégorique : « Parlez, même si l'enfant n'est pas en mesure de comprendre. Il n'est jamais trop tôt pour commencer à lui parler de ses traumatismes. » Nul besoin de rentrer dans les détails, mais il est impératif de dire les choses afin que l'enfant ne développe pas un traumatisme par « imitation » ou une attitude négative face à des choses qu'il ne comprend pas et qui ne le concernent fondamentalement pas directement.

Faites des gosses permet de trouver des réponses dûment documentées à une partie des questions qui taraudent souvent les parents. Pour chaque épisode du podcast, qu'il touche le sommeil des bébés, l'alimentation, la fatigue parentale, entre autres, des références de livres, d'articles et même de films abordant la même thématique sont proposées.

(Yseult Théraulaz)

[Vers la page du podcast](#)