

# Un flyer pour prévenir l'usage de puffs

Afin d'informer les jeunes consommateurs et consommatrices de ce que sont réellement les cigarettes électroniques jetables et de leurs risques, un flyer est à disposition des professionnel·le·s accompagnant ce public.



« Les puffs : c'est quoi ? » C'est la question que pose Unisanté sur un flyer créé en collaboration avec l'Espace prévention La Côte. Le but de ce document est d'informer le public sur ce que représentent réellement les puffs, ces cigarettes électroniques jetables introduites en 2020 sur le marché suisse. Disponibles avec divers arômes (pastèque, ananas, barbe à papa, menthe, etc.) elles sont particulièrement appréciées des jeunes, raison pour laquelle cette affiche de prévention vise avant tout ce public cible.

Coloré, clair et concis, ce flyer informe également des effets inconnus des puffs sur la santé humaine, et attire l'attention des jeunes sur le fait qu'elles et ils sont la cible principale des publicités pour ces produits. Il rappelle également que la majeure partie de ces dispositifs électroniques contient un taux élevé de nicotine, engendrant un risque important de créer une forte dépendance.

## Documenter le phénomène

Dans les résultats d'une recherche publiés en début d'année 2023, Unisanté constate que 59% des 14-25 ans ont déjà consommé des puffs au cours de leur vie et que 12% en font un usage fréquent. Par ailleurs, près d'un jeune sur cinq affirme utiliser des puffs contenant des taux de nicotine dépassant le maximum légal (20 mg/mL, soit 2%). Le questionnaire a été diffusé sur les réseaux sociaux en août 2022, quelque 1'362 participant·e·s y ont répondu.

Jusqu'à peu, la vente de puffs était interdite aux mineur·e·s dans tous les cantons romands, sauf le canton de Vaud. À la mi-novembre, le Grand Conseil vaudois s'est toutefois prononcé à son tour contre de telles pratiques de vente.

(CROC, avec Unisanté)

### Commande gratuite & informations

Il est possible de commander gratuitement le flyer pour le mettre à disposition des professionnel·les, des patient·e·s et de sa clientèle, [par courriel](#).

- [Voir le flyer](#) en PDF
- [En savoir plus](#) sur les produits du tabac

[Lire le rapport de la recherche](#) « Enquête sur l'usage et les représentations des cigarettes électroniques jetables (puffs) parmi les jeunes romand·es », Unisanté, Lausanne, 2023, 51 pages