

Un guide pour parler de la guerre aux enfants

L'UNICEF publie un mode d'emploi pour aborder la question des conflits armés avec les plus jeunes. Des outils utiles pour ne pas éluder la question, tout en évitant de leur faire peur.



© UNICEF Les enfants posent des questions sur tout. Si certaines de leurs interrogations font sourire, comme de savoir pourquoi les chiens ne parlent pas, d'autres traduisent une réelle inquiétude, à l'image de toutes les questions en lien avec la guerre. Et à l'heure où des bombes explosent aux quatre coins du monde, l'actualité est propice à ce que les plus jeunes soient confronté-es, volontairement ou pas, à des informations sur les conflits en cours. Afin de donner des clés pour répondre aux questions liées à cette thématique, l'UNICEF publie une brochure gratuite explicative très concrète et succincte.

Destiné aux parents et à toutes celles et ceux qui sont en relation avec des enfants, cette fiche d'informations « Parler de la guerre » fournit neuf conseils faciles à suivre. Parmi ceux-ci figurent les recommandations de ne pas anticiper les éventuelles peurs. L'organisation encourage les adultes à commencer par se renseigner sur ce que l'enfant sait déjà, et ce qu'il ou elle a réellement envie de comprendre ou de savoir. Chaque petit-e étant différent-e, il est inutile de trop en dire s'il-elle n'en ressent pas le besoin.

L'UNICEF conseille également de prendre au sérieux les sentiments de l'enfant. Même si le conflit se déroule loin de son domicile, la jeune personne peut se sentir réellement menacée. L'adulte se doit de l'écouter et de lui expliquer la situation en choisissant des propos qui diffèrent d'un âge à un autre.

La brochure met par ailleurs en garde contre l'énonciation de généralités, qui pourraient pousser un adulte à choisir un camp et à discriminer un autre. Selon l'organisation, l'enfant n'a que faire de ce type de jugement et il n'apporte rien au débat. Dans cette même perspective, elle déconseille aussi de mettre aussi en avant ce que la guerre a permis de positif, comme un élan d'entraide international, ou encore l'histoire épatante d'un sauvetage réussi, entre autres.

Intitulé « Faites attention à la manière dont vous terminez la discussion », le septième conseil précise qu'il importe de conclure en s'assurant que l'enfant est apaisé-e et en lui rappelant qu'il-elle peut rouvrir le dialogue si le besoin se fait ressentir.

(Yseult Théraulaz)

[Voir la fiche d'information](#) « Parler de la guerre », UNICEF Suisse et Liechtenstein, 2023, 6 pages