Pour prévenir les dangers des médias numériques

Un nouvel outil répond aux questions et aux inquiétudes de la population sur l'usage des médias numériques. Ce site regroupe des explications, des conseils et des astuces développées avec des spécialistes, des parents et des jeunes, ainsi que des ressources locales et du matériel de prévention.

C'est l'association fribourgeoise REPER, avec le soutien de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg, qui a développé le site en français et en allemand.

Spécialisé dans la prévention des addictions et des comportements à risques, REPER développe des pistes éducatives en lien avec l'âge, les lieux et les temps de connexion. La sécurité est bien sûr développée aussi, en particulier le cyber-harcèlement avec les aspects légaux et le contrôle parental. Quant aux réseaux sociaux, ils sont systématiquement passés en revue avec l'âge conseillé, les actions possibles pour les jeunes, les marges d'intervention pour les parents.

Des sélections d'excellentes vidéos regroupées par thème montrent comment les images sont transformées, comment fonctionnent Youtube et d'autres réseaux pour créer de l'addiction à leurs sites. Elles présentent aussi les conseils de Serge Tisseron sur les contrôles parentaux ou l'expérience très pertinente menée en Belgique par un faux «mentaliste» connecté.

Prevention-ecrans.ch