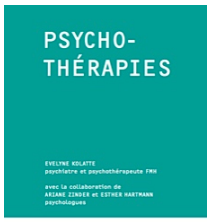
Publication Pro Mente Sana / « Psychothérapies »

Psychothérapies

Brochure publiée par l'association Pro Mente Sana. Travail mené par Evelyne Kolatte, avec la collaboration de Ariane Zinder et Esther Hartmann, Genève, juin 2013, 78 pages.



Cette brochure se propose de répondre à quelques-unes des questions que vous pouvez vous poser au moment d'entreprendre une démarche qui n'est pas anodine. En effet, une psychothérapie est un traitement spécifique dont il est important de connaître les possibilités d'application, les buts, les exigences, les résultats.

Il est apparu nécessaire de faire un retour sur un pan essentiel du traitement des affections psychiques, à savoir ces "psychothérapies". Ce guide ne fait par la promotion d'une approche ou d'une autre mais tente de mettre en les mains des personnes toutes les informations nécessaires à se faire elles-mêmes leur opinion.

Evelyne Kolatte est psychiatre, psychothérapeute FMH et membre du comité de Pro Mente Sana.

La brochure **en format pdf**