

Septembre 2024: sélection de la médiathèque de la HESTS Valais



Sélection des derniers livres qui ont retenu l'attention des bibliothèques spécialisées en travail social et santé. Ce mois-ci, par Corinne Biel, Haute école et école supérieure de travail social HESTS, Sierre.

Sélection des derniers livres qui ont retenu l'attention des bibliothèques spécialisées en travail social et santé. Ce mois-ci, par Corinne Biel, Haute école et école supérieure de travail social HESTS, Sierre.



- Martin-Krumm, Charles
- Jeu de cartes Positran
- Paris : Positran, 2014

Augmentez votre bien-être et développez votre potentiel psychologique en utilisant des interventions scientifiquement testées et validées de psychologie positive. Ces cartes sont réparties en sept catégories d'interventions selon l'acronyme ACTIONS (des interventions sur l'Activité, la Compréhension, la Tranquillité, l'Identité, l'Optimisme, Nous et la Satisfaction). Les interventions proposées sont ludiques tout en offrant une mine d'informations sur comment intégrer de nouvelles habitudes positives au quotidien. Ce jeu est un outil de référence parfait pour tout praticien en psychologie positive et peut être utilisé dans des contextes de coaching et de formation, en face-à-face et en groupe, et même pour une utilisation personnelle.



- Lacan, Patrick ; Besançon, Marion
- Verts
- Paris : Rue de Sèvres, 2024

Une vague de mutation végétale semble frapper l'humanité : nouveau-nés couronnés de feuilles, retraités requinqués par une tardive montée de sève, peaux bourgeonnantes d'où poussent branches et fleurs... Alors que les villes se couvrent de vert, cet incompréhensible phénomène qui ravit les uns et suscite le rejet et la peur des autres va rapprocher un petit groupe d'enfants et d'adultes que rien ne liait. En acceptant de dépasser peurs et chagrins, tous vont réapprendre à s'ouvrir au contact les uns des autres. Une fable douce et bienveillante sur le lâcher-prise, l'acceptation du changement et l'urgence de ralentir.



- **Murphy, Kate**
- **Tendez l'oreille ! Apprendre à écouter**
- **Paris : JC Lattès, 2023**

L'écoute est un art perdu, supplanté par la parole. Au travail, en politique ou sur les réseaux sociaux, l'objectif est de s'exprimer le plus fort possible. Mais qui pense à écouter ? Kate Murphy, journaliste, pratique l'exercice depuis longtemps, au gré des interviews. Elle a rencontré d'autres professionnels de l'écoute : un barman, un prêtre, un négociateur d'otages du FBI... Elle réhabilite cette ouverture d'esprit aux multiples bienfaits, qui repose sur l'altruisme et le silence. Car l'art de l'écoute suppose celui de se taire. Une balade érudite, exquise, qui, mine de rien, cimente le vivre-ensemble.



- **Zourli, Bettina**
- **Le temps du choix. Être ou ne pas être mère**
- **Paris : Payot, 2024**

La société doit offrir aux femmes les conditions nécessaires pour qu'elles puissent choisir en conscience de devenir ou de ne pas devenir mères. Dans l'histoire, les femmes ont passé bien plus de temps à tenter de ne pas tomber enceintes que le contraire, et ce pour une très bonne raison : la maternité les fragilise. Seul l'avènement de la contraception dans les années 1960 a sonné l'heure du choix : le réel désir d'être mère peut advenir dès lors que la possibilité de ne pas l'être existe. Pourtant, cette liberté semble encore sous contraintes : injonction sociale à enfanter, stigmatisation des femmes ne souhaitant pas avoir d'enfant, inégalités économiques et sociales pesant sur les mères, violences au sein de la famille nucléaire... D'un côté, on nous rebat les oreilles avec le désir d'enfant, comme si l'unique destin des femmes était la maternité ; de l'autre, les entraves à la liberté de procréer persistent et les violences faites aux mères gagnent du terrain. Or, une société qui met la pression aux femmes pour qu'elles deviennent mères puis les violentent de la sorte n'est-elle pas profondément malade ? La responsabilité immense que représente la prise en charge de la vie d'un enfant doit être pensée à la mesure de son importance : les nombreuses pressions pesant sur les femmes justifient que leur soit offert, individuellement, le temps du choix, ainsi que, collectivement, une réflexion urgente autour de notre modèle de société.



- **Bayer, Véronique**
- **Le travail social : toujours une affaire de femmes ? focus sur l'encadrement**
- **Nîmes : Champ social, 2023**

Si des femmes ont trouvé dans le travail social un accès légitime à l'emploi y compris en occupant des fonctions de direction à la création des structures sociales et d'écoles, elles se sont vues progressivement écartées des fonctions de cadres et jusqu'aux années 2000. Aujourd'hui on constate une féminisation des postes. Cette augmentation du nombre de femmes garantit-elle davantage d'égalité entre femmes et hommes ? Ces observations et questions sont à l'origine d'une enquête réalisée auprès de professionnel-le-s du travail social. Elle souligne la division sexuée dans le travail social et retrace des processus d'entrée, d'exercice et de mobilité des cadres. Le récit de leurs pratiques permet également de repérer combien les modes d'encadrement sont traversés de normes de genre (gestion, care) pendant que d'autres (néomanagement, caring management) prétendent eux dépasser le genre. Avec l'intention de renouveler la critique du travail social dans une perspective féministe, cette étude interroge les fondations puis l'évolution du travail social.



- **Salmon, Anne**
- Alerte éthique dans l'action sociale
- Toulouse : Érès, 2023

Les scandales récents dans le domaine de la petite enfance ou celui de la silver économie réactualisent, à la demande des organismes de tutelle, le questionnement éthique au sein des établissements sociaux ou médico-sociaux, de plus en plus soumis à la marchandisation. Le lien entre la rationalisation gestionnaire et ce nouvel impératif éthique doit faire l'objet d'un examen critique. Tel est l'objet de ce livre qui se focalise sur la diffusion au sein des établissements sociaux et médico-sociaux, d'une « éthique managériale » calquée sur le modèle des entreprises lucratives.



- **Perreau, Thierry ; Wittorski, Richard**
- Travailler, se former : se prendre en main et pour quoi faire ?
- Nîmes : Champ social, 2023

Parler des évolutions du travail et de la formation, c'est parler de l'histoire, de l'actualité et de la prospective. En questionner les modalités et leurs enjeux, c'est de la pédagogie. Et poser la question de l'utilité de la formation comme du travail, et pour qui, c'est de la politique. Se former, travailler, produire. S'émanciper, progresser, s'investir. Entre les bouleversements écologiques, la marche en avant d'une société numérique, la recherche du sens au travail des nouvelles générations, les nouveaux statuts du travail libéralisé et la formation comme produit de consommation à portée de clic, trouver le sentier balisé ou suivre sa propre piste ne va pas de soi. Ce livre documenté vous apportera des clés pour comprendre comment les femmes et les hommes se forment et travaillent et y trouvent plaisir ou non. Il propose également un panorama des nouvelles approches coopératives du travail et de la formation. Par son écriture alerte, le présent ouvrage rend aisée la mise en perspective d'apports de connaissances solides, et il propose une réflexion salutaire dans ce monde en accélération, à prendre le temps, pour soi et les autres d'une reprise en main. C'est une invitation à agir, soyez les bienvenus.es.



- **D'Ansembourg, Thomas**
- Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour les jeunes ?
- Québec : Éditions de l'Homme, 2020

« Les jeunes n'écoutent pas ce que vous dites ni ce que vous faites. Ils écoutent ce que vous êtes. » Ce constat se vérifie particulièrement dans une société où les repères sont en pleine mutation ; c'est pourquoi il revient aux adultes de trouver des réponses créatrices et inspirées aux questions suivantes : comment transmettre des repères stimulants et motivants ? Comment témoigner par notre façon même de nous parler, de nous écouter et de chercher à nous comprendre mutuellement que le respect, la clarté et la bienveillance ne sont pas que des idées mais des valeurs à vivre au quotidien ? Comment établir des limites claires et éclairantes sans enfermer l'autre ni nous enfermer ? Comment montrer que la liberté n'est jamais totale, qu'elle ne peut se vivre que dans la contrainte acceptée, et qu'être libre ce n'est pas faire tout ce que nous voulons quand nous le voulons, mais faire ce que nous avons choisi de faire en acceptant les conséquences désagréables de nos choix ? Comment donner, par notre façon d'être et de vivre notre vie de parent ou d'enseignant, le goût à la beauté et à la joie au-delà des souffrances et des confusions de la vie ? Thomas d'Ansembourg jette ses lumières sur ces questions et bien d'autres ! qu'il accompagne d'exemples concrets pour nous encourager à avancer, jeunes et adultes, sur le chemin de la responsabilité, de la liberté et du bonheur généreux.

[Médiathèque](#) de la Haute école et école supérieure de travail social, Sierre