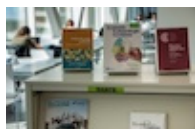


Novembre 2024 : sélection de la Haute école Arc Santé



Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection d'ouvrages évoquant notamment la communication aidante, l'éducation thérapeutique, le refus des soins, la santé des adolescent·es ou la maladie chronique.

Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection d'ouvrages évoquant notamment la communication aidante, l'éducation thérapeutique, le refus des soins, la santé des adolescent·es ou la maladie chronique.



- Ferrand, Claude et Bally, Batahlie
- L'alimentation chez les personnes âgées — Directives, souhaits, pratiques
- Éditions Connaissances et Savoirs, Saint-Denis, 2016

Cinq articles sur la spécificité et les problématiques de l'alimentation des personnes âgées à domicile ou en institution. Sous un angle essentiellement psychologique, ils traitent des recommandations du Programme national nutrition santé (PNNS), de la dénutrition, de la dépendance alimentaire, du refus de manger et de la capacité à adopter de nouvelles habitudes à un âge avancé. [Electre]



- Lefort, Hugues et Psiuk, Thérèse
- Patient partenaire, patient expert — De l'accompagnement à l'autonomie
- Éditions Vuibert, Paris, 2019

Le patient expert est souvent défini dans le champ de l'éducation thérapeutique. La stratégie nationale de santé actuelle place clairement le patient au cœur de son processus de soin. Si le patient rassemble autour de lui de multiples acteurs, partenaires et experts, doit-il être considéré comme un expert inné de sa maladie et de son parcours de soin ? Comment le patient lui-même, le professionnel de santé ou les membres constituant son tissu social définissent-ils cette expertise ?

S'appuyant sur une enquête et des situations cliniques variées, les auteurs proposent d'élargir le champ de vision des soignants, mais également des patients et proches aidants, sur les dynamiques fondamentales liant tous ces acteurs des soins pouvant les amener vers l'expertise. Avec un accompagnement bienveillant, compréhensible et cohérent, le patient n'est plus passif. Il devient un partenaire de plus en plus actif. Confiant en ce riche réseau de soins autour de lui, il acquiert une densité de savoirs propice à la prise de décision, en pleine autonomie et en toute sécurité.

L'intelligence collective autour des parcours de soins, de santé et de vie du patient autorise un raisonnement

clinique d'un niveau supérieur, pour des ajustements efficaces. Le patient peut être ainsi reconnu comme expert. Ces enjeux sont majeurs pour nos relations interpersonnelles et nos systèmes de soins. Ils imposent un langage commun et intelligible par tous qui doit être pris en compte dans les parcours de formation initiaux ou continus des acteurs du soin. [4ème de couverture]



- **Bonino, Silvia**
- **Vivre la maladie chronique — ces liens qui me rattachent à la vie**
- **L'Harmattan, Paris, 2023**

L'auteure, qui a dirigé de nombreuses recherches sur la psychologie développementale, met l'accent sur l'action de l'individu touché par une maladie chronique sur son propre développement, son adaptation et sa reconstruction. Elle aborde également la relation thérapeutique, la confrontation au diagnostic ainsi que le rapport aux autres, en famille et au travail. [Electre]



- **Mespouille, Pascal**
- **Alzheimer, Parkinson, Charcot... — Quand les neurones ne répondent plus**
- **Éditions Mardaga, Bruxelles, 2022**

Comment se manifeste la maladie d'Alzheimer ? Quels sont les symptômes de la maladie de Parkinson, et de Charcot ? Comment soutenir les proches qui en souffrent ? Comment accepter et mieux cohabiter avec ces pathologies ? Les maladies neurodégénératives touchent chaque année de plus en plus de personnes. Malgré cette importante présence, elles restent largement méconnues du grand public, ce qui rend leur diagnostic d'autant plus difficile à appréhender.

Le Docteur Mespouille, neurologue et chargé de cours sur le sujet, fait le point sur ces trois maladies. Il décrit avec précision les manifestations de leur développement ainsi que les premiers signes à détecter. Cette reconnaissance précoce est essentielle puisqu'elle permet une meilleure prise en charge des personnes qui en souffrent, et facilite leur cohabitation avec la maladie. Il aborde les difficultés rencontrées par les patients et propose des réponses concrètes aux questions que ceux-ci (se) posent. Illustrant son propos de nombreux témoignages, il apporte les connaissances nécessaires pour rassurer les patients et leur entourage, et permet à ces derniers d'accompagner au mieux leurs proches. Un indispensable pour comprendre, accepter et mieux vivre les maladies neurodégénératives ! [4ème de couverture]



- **Michaud, Pierre-André**
- **Bien dans sa peau ? — Les adolescents et leur santé**
- **Presses polytechniques et universitaires romandes, Lausanne, 2018**

Notre époque est marquée de plusieurs phénomènes qui ont complètement métamorphosé le déroulement de l'adolescence : allongement progressif, lié à une maturation physiologique précoce et une accession tardive au statut d'adulte, décalage générationnel produit par l'irruption des nouvelles technologies, absence de tout rite de passage officiel. C'est à l'aune de ces nouvelles réalités que l'auteur analyse la santé des adolescents d'aujourd'hui, entre problèmes psycho-sociaux et relationnels ou préoccupations liées au poids et à l'alimentation, et propose de nombreuses pistes pour répondre à leurs besoins. [Payot]



- Sérén, Daniel
- Les mots du mal de dos
- Les Éditions du Cerf, Paris, 2022

Selon l'IFOP, en 2021, 8 Français sur 10 souffrent de lombalgie. Dans un univers médico-médiatique où s'enchaînent solutions miracles et préventions magiques, il est grand temps de reparler du mal de dos au prisme de nos connaissances actuelles. Dans cette étude, à la fois rigoureuse et accessible, le professeur Daniel Sérén décline une cinquantaine de mots-clés qui sont autant d'entrées pour accéder à une information claire et exhaustive. Le lecteur apprend ainsi à discerner les symptômes (sciatique ou lumbago), les causes (surpoids, arthrose), les traitements (manipulation, infiltration). Mais il aborde également tout le continent de l'imaginaire que convoque cette singularité de l'homme qui est de se tenir debout.

Le retour d'expérience des patients confère à l'ouvrage une dimension clinique essentielle. Car le mal de dos dépasse le cadre de la mécanique articulaire et la prise en charge doit intégrer l'ensemble de la personne, son histoire, ses pathologies, son mode de vie. Ancien chef du service de médecine interne de l'hôpital Saint-Louis à Paris et consultant en rhumatologie à l'hôpital Lariboisière, le professeur Daniel Sérén est actuellement expert à l'Agence européenne des médicaments et président de la Fondation européenne de médecine interne [4ème de couverture]



- Sous la direction de Dutier, Aurélien et Jean, Miguel
- Le refus des soins — Éthique et clinique
- L'Harmattan, Paris, 2023

Au monde du soin acteurs et actrices, personnes soignées ou aidées, ainsi que leurs proches la question du refus de soins se pose quotidiennement, s'offrant à l'examen comme une étonnante multitude de situations complexes. Posant les principaux repères éthiques, philosophiques et juridiques nécessaires à tout examen de l'idée même de refus de soins, cet ouvrage présente de nombreuses situations cliniques dont l'analyse vient éclairer sans tabou les incertitudes, les doutes et les dilemmes auxquels se trouvent confrontés tant les professionnels que les bénéficiaires du soin. Dans une approche volontairement didactique et accessible, il ouvre ainsi la voie à une réflexion originale sur les variations d'intensité et de sens de toute relation d'aide, de soin ou d'accompagnement et surtout, plus largement encore, sur la rencontre féconde de l'éthique et de la clinique. [4ème couverture]



- Le Gal, Morgane ; Favro, Cédric et Lescure, Sandrine
- Le parcours de soins dans les maladies d'Alzheimer et apparentées
- De Boeck Supérieur, Paris, 2023

Un guide pour tous les professionnels de la gériatrie s'intéressant à la maladie d'Alzheimer et aux troubles apparentés, depuis la survenue des difficultés cognitives jusqu'à l'entrée en établissement médico-social. Le parcours de soins est complexe : il fait intervenir de nombreux spécialistes, et comporte des étapes bien définies (consultations mémoire, évaluation de l'autonomie, etc.) donnant lieu à des décisions importantes (adaptations de l'environnement, placement en EHPAD), comme l'entrée en établissement médico-social. Ce livre opère une synthèse claire à l'intention de tous les professionnels de la gériatrie : à qui s'adresser, pour quelle action et à quel moment ? Quelles sont les solutions à proposer aux patients et à leur famille ? Comment prolonger le maintien à domicile le plus longtemps possible ? [4ème de couverture]



- De La Tribonnière, Xavier
- Pratiquer l'éducation thérapeutique
- Elsevier Masson SAS, Issy-les-Moulineaux, 2023

L'éducation thérapeutique est en plein essor désormais fortement recommandée par toutes les sociétés savantes pour la prise en charge de chaque maladie chronique. Pour être autonome le patient a besoin d'être soutenu et accompagné dans l'apprentissage de sa pathologie de ses traitements de ses comportements de santé et de pouvoir exprimer son vécu de la maladie. Dans ce livre des réponses à des questions pratiques sont apportées aux acteurs de soin pour la mise en place de programme d'éducation thérapeutique et d'activité éducative. Les fondements pédagogiques psychologique et éthique à la base de cette pratique sont également présentés comme la recherche. Cette 2e édition augmentée permet d'aborder des thèmes nouveaux : utilisation du numérique place des patients partenaires impact de la pandémie à Covid-19 spécificités par pathologie ou public interventions non médicamenteuses unités de ressources communication etc. Des fiches pratiques aident à la concrétisation. À la fois guide pratique et document ressource cet ouvrage est rédigé par plus de 30 experts du domaine tous parfaitement pédagogues. [4ème de couverture]



- Reny, Pascale
- Savoir communiquer pour mieux aider — La communication aidante et pédagogique en soins infirmiers et dans le domaine de la santé
- Pearson ERPI, Montréal, 2024

La communication aidante et pédagogique en soins infirmiers et dans le domaine de la santé est une compétence essentielle dans le parcours de soin. Cet ouvrage de référence explique les différents types de communication aidante, les principes de base de la relation et des entretiens ainsi que les techniques de communication verbale et non verbale. À découvrir dans cette nouvelle édition : un ouvrage rigoureux, pratique et bien illustré, notamment par les capsules de démonstration vidéo et les nombreux exemples, un nouveau chapitre portant sur la communication avec les clientèles particulières, une bonification du chapitre sur le deuil, un contenu accessible et bien vulgarisé. Sur le Web : ajout de mises en situation de réinvestissement pour chacun des chapitres, ajout de trois vidéos portant sur des enjeux d'actualité [Payot].