

## Avril 2022: détour dans la bibliothèque Haute école Arc santé



Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection qui explore principalement la relation d'aide.

---

Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection qui explore principalement la relation d'aide.

---



- Greenberg, Leslie
- La Théorie Centrée sur les Émotions
- De Boeck Supérieur, Louvain-la-Neuve, 2020

Premier livre du fondateur de la thérapie centrée sur les émotions en français, le livre est une introduction à la théorie, l'histoire, la recherche et la pratique de cette approche humaniste et centrée sur les émotions. La thérapie centrée sur les émotions offre une introduction à la théorie, l'histoire, la recherche et la pratique de cette approche humaniste centrée sur les émotions. « Je ressens donc je suis », comme le dit Leslie Greenberg. La thérapie centrée sur les émotions est une théorie complète du fonctionnement humain basée sur le rôle adaptateur de l'émotion et sur une pratique de la thérapie fondée sur l'idée que le changement émotionnel est essentiel pour un changement durable. Cette thérapie met l'accent sur la conscience, l'acceptation, la compréhension, la transformation des émotions, et suggère que les émotions elles-mêmes ont un potentiel adaptatif qui, s'il est activé, peut aider les personnes à changer. Les thérapeutes centrés sur les émotions aident les personnes à faire l'expérience de leurs émotions dans le cadre rassurant de la thérapie de sorte que, plutôt que d'éviter ou de contrôler leurs émotions, les personnes apprennent à les utiliser comme guides vers ce qui est important ou nécessaire dans leur vie. La thérapie centrée sur les émotions a montré son efficacité dans le traitement de la dépression avec un taux de réussite de 75 %, elle est également adaptée dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, les troubles anxieux et le trauma notamment. [Payot]

---



- **Jouve, Alain**
- Accompagner au quotidien la personne à mobilité réduite
- Elsevier Masson, Issy-les-Moulineaux, 2020

L'aide au quotidien de la personne en situation de dépendance motrice entraîne une charge physique directement liée au degré de dépendance de cette personne et à sa morphologie. Cette charge physique n'est pas sans conséquence sur l'intégrité corporelle des professionnels ou des aidants assurant cette assistance. - Cet ouvrage s'adresse aux aidants familiaux et aux professionnels et leur apporte des éléments concrets à intégrer dans leurs gestes au quotidien. - Les techniques décrites sont précises et abordent à peu près toutes les situations de transfert que l'on peut rencontrer en établissement ou à domicile. Elles sont déclinées en fonction des capacités du sujet. - Le parti pris des auteurs est d'amener la personne à être actrice de ses transferts dans le respect des limites imposées par ses déficiences tout en préservant sa sécurité et celle des aidants. Les aspects techniques viennent donc s'inscrire dans un prendre soin du sujet. [Payot]



- **Mespouille, Pascal**
- Quand les neurones ne répondent plus : mieux comprendre les maladies d'Alzheimer et de Parkinson
- Mardaga, Bruxelles, 2020

Depuis des siècles, les maladies neurodégénératives existent et impactent de manière particulièrement douloureuse les patients mais aussi leur entourage. Dans cet ouvrage, l'auteur reprend l'historique de ces affections, décrivant pour chacune les symptômes, les zones du cerveau concernées, les recherches cliniques actuelles, les éventuels traitements, les échecs, les succès et les espoirs. Face au caractère actuellement inéluctable de ces affections, le Dr Mespouille démontre la nécessité d'une prise en charge multidisciplinaire. Il insiste également sur la valeur d'une relation triangulaire étroite entre soignants, patients et proches, afin de faire face, ensemble, à ces maladies souvent dévastatrices. Porteur d'espoir, cet ouvrage insiste sur l'importance de l'accompagnement du patient et de son entourage avec ces valeurs qui nous définissent le mieux : le respect, la pudeur, l'affection, la tendresse, en un mot, notre humanité. [Payot]



- **Fournival, Nathalie**
- Pratiques non pharmacologiques pour soulager la douleur
- Lamarre, Rueil-Malmaison, 2021

Optimiser la prise en charge de la douleur nécessite, pour les soignants, de mettre en place des stratégies qui ne soient pas uniquement médicamenteuses. Cet ouvrage fait le point sur : les mécanismes de la douleur ; le cadre législatif ; la classification des pratiques non médicamenteuses (physiques et physiologiques, cognitivo-comportementales, psychocorporelles) ; la description de différentes pratiques non pharmacologiques efficaces et simples à mettre en place : toucher, massage, TENS, cryothérapie, renforcement positif, coping, distraction, hypnose, relaxation, respiration, aromathérapie, art-thérapie... Pour chaque pratique ou méthode, les mécanismes d'action, les indications, le matériel éventuel et la prise en charge pratique du patient sont détaillés. De nombreux exemples cliniques viennent illustrer de façon concrète le propos. Ces pratiques, complémentaires des propositions thérapeutiques classiques, peuvent être combinées entre elles. Cet ouvrage, destiné aux soignants, aux aidants et aux patients, leur ouvre un très large éventail de pratiques, simples et accessibles, pour soulager la douleur. Nathalie Fournival est infirmière, cadre de santé, et formatrice consultante. Pascale Wanquet-Thibault est cadre supérieure de santé, responsable de formation continue, autrice de nombreux articles et ouvrages, rédactrice en chef de la revue Objectif Soins & Management. Avec la collaboration de Dominique Gillet, Aurélien Guion, Yvan Hacherez, Guilhem Jocteur, Muriel Perriot Morey et Isabelle Sogno Laloz. [Payot]



- **Bioy, Antoine**
- Se former à la relation d'aide : concepts, méthodes, applications

- Dunod, Malakoff, 2021

La pratique de la relation d'aide a été particulièrement développée dans le champ de la psychologie humaniste d'Abraham Maslow et de Carl Rogers. Ce dernier est à l'origine d'un courant particulier : le counseling, une forme d'aide centrée sur la personne, particulièrement répandue dans les milieux soignants. Cet ouvrage présente les bases fondamentales pour comprendre cette culture spécifique de prise en charge psychothérapeutique ; et les connaissances nécessaires pour l'appliquer à chaque patient, dans sa singularité. Il offre à tout psychothérapeute formé ou en formation un outil illustré de nombreux exemples cliniques pour comprendre les tenants et aboutissants de la relation d'aide : son cadre, ses méthodes, sa pratique, ses objectifs. [Payot]



- Arslan, Seli
- Prendre soin après : entretiens avec des soignants sur la crise sanitaire et les perspectives
- Seli Arslan, Paris, 2020

La crise sanitaire engendrée par l'épidémie due au coronavirus constitue un moment de bouleversement majeur pour le monde de la santé comme pour la population dans son ensemble. Quels ont été les ressentis des soignants face à cette situation inédite ? Ce livre vise à donner directement la parole à des professionnels, à leur permettre de partager librement dans le cadre d'un entretien leur vécu de cette crise sanitaire, mais aussi leur vision de l'avenir. Une vingtaine de soignants sont interviewés, qu'il s'agisse d'infirmières ou d'infirmiers, d'aides-soignantes, de médecins, de cadres de santé, de psychologues cliniciens, etc. Ils ont exercé en réanimation, en hospitalisation durant la crise, parfois plus à distance, mais toujours dans le contexte de l'urgence, dans la nécessité de répondre aux besoins de la population. Ils ont été sur le terrain des établissements hospitaliers ou d'hébergement, ou encore en libéral. Ils ont accompagné des patients atteints du Covid, d'autres en demande de soins, des familles, ou des soignants confrontés à du jamais vu, du jamais réalisé jusque-là. Quel regard portent-ils sur cette expérience marquante ? Y étaient-ils préparés ? Qu'ont-ils pensé du traitement médiatique de la crise, des réactions politiques ou de celles de la population ? Quels doutes, quelles émotions les ont traversés ? Que pensent-ils du prendre soin après cette crise ? Quelles sont les perspectives concernant l'avenir de leur profession, du monde du soin ? C'est sur toutes ces questions et bien d'autres que les soignants interrogés apportent leurs réflexions. Avec sensibilité et profondeur, ils lèvent le voile sur leur vécu de la crise. Au-delà, ils décrivent la richesse de leur métier, considèrent l'univers du soin tel qu'il était avant, tel qu'il pourrait être après. Et si c'était à refaire ? Entretiens avec : Jean-François Dufrénoy (médecin généraliste) ; Eric Zaoui (infirmier et cadre supérieur de santé formateur) ; Nicole Bénévisse (infirmière et cadre de santé) ; Morgan Benais (médecin réanimateur) ; Salima Aouabdia (infirmière de bloc opératoire) ; Sara Piazza (psychologue clinicienne) ; Abramo Strozzi (psychologue clinicien) ; Axel Durand (médecin) ; Claudine Laslaz (infirmière anesthésiste) ; Estelle Sandogo (aide-soignante) ; Anne-Marie Guerreiro (aide-soignante) ; Jean Nouaillat (médecin gériatre) ; Clarisse Salmon (étudiante en soins infirmiers) ; Laurence Verani (infirmière, cadre de santé formateur) ; Serge Philippon (cadre supérieur de santé en EHPAD) ; Françoise Laurent (directrice d'établissement médico-social) ; Hélène Vermet (psychologue et psychanalyste) ; Martin Sixt (ostéopathe) ; François Jaboeuf (retraité, conjoint d'infirmière). [Payot]



- Viennet, Hélène
- A l'écoute des proches aidants : du répit à la rêverie
- Seli Arslan, Paris, 2020

L'entrée de la maladie, du handicap ou de la démence dans une famille perturbe toujours son équilibre. Ce livre montre ce que vivent alors les proches devenus des aidants et propose la mise en œuvre d'une écoute spécifique pour aider les aidants. L'entrée de la maladie, du handicap ou de la démence dans une famille peut être brutale ou lente. L'équilibre familial entre, lui, toujours en turbulence ; il y aura désormais un avant et un après. Que vivent alors les membres de l'entourage devenus des « aidants » ? Qui sont ceux que l'on nomme les « proches aidants » ? Comment, dans ce contexte, aider les aidants, mettre en œuvre une écoute spécifique ? Ces questions sont abordées dans cet ouvrage par Hélène Viennet. Elle apporte un éclairage psychanalytique issu de son expérience clinique auprès des proches aidants et développe une approche psychique des émotions vécues. De nombreuses situations, des paroles d'aidants et de soignants, qui peuvent être démunis face aux difficultés psychiques de l'entourage des patients, émaillent ce livre. Grandes douleurs et petites joies, angoisses et soulagement, éloignements et retrouvailles, les ressentis sont intenses. Parmi les affects éprouvés par les proches, revient souvent la sensation d'épuisement, de ne pas avoir de temps pour soi, de ne pas pouvoir sortir de l'atmosphère de la maladie, de la dépendance. Se reconnaître aidant puis se laisser aider relève d'un cheminement en soi, tant les accompagnants focalisent leur attention sur leur proche. Le besoin d'aide une fois admis, un séjour de répit peut

ne pas suffire. Si un « droit au répit » est reconnu, celui-ci correspond avant tout à un temps de pause et un lieu pour se reposer. Cependant, au-delà, pour accueillir au mieux les états de détresse vécus par les proches, souvent isolés, il est essentiel de leur offrir un répit psychique, soit un espace et un temps de rêverie. Si chaque histoire est singulière, nombre de personnes aidées, de proches aidants et de soignants qui les côtoient au quotidien à domicile et dans les divers lieux de pratiques pourront se reconnaître dans les situations présentées dans ce livre. C'est un modèle d'accueil de la parole, de possibilité d'une rêverie ouvrant au répit psychique qui leur est proposé en vue de favoriser l'allègement des contraintes et de la solitude. [Payot]

---



- Mikolajczak, Moïra
- Burn-out professionnel, parental et de l'aidant : comprendre, prévenir, intervenir
- De Boeck Supérieur, Louvain-la-Neuve, 2020

Il existe différents types de burn-out qui peuvent toucher la sphère professionnelle ou la sphère privée (professionnel, parental ou de l'aidant, en cas de maladie, handicap). Comment les distinguer ? Quels sont leurs points communs ? Leurs différences ? Comment les diagnostiquer ? Les traite-t-on de la même manière ? Les implications sont-elles les mêmes ? Le livre se veut avant tout un guide théorico-pratique pour les professionnels de terrain qui œuvrent auprès des personnes en burn-out. Il fournit juste ce qu'il faut de théorie pour aider à penser la situation du patient, et juste ce qu'il faut de pratique pour aider à écouter de manière thérapeutique et pour guider ou intervenir de manière efficace. Articulé autour de trois axes - comprendre, prévenir, intervenir - et illustré de nombreuses vignettes cliniques, le livre Burn-out professionnel, parental et de l'aidant aidera tout professionnel à appréhender de manière simple et concrète la problématique et à ajuster son diagnostic pour une meilleure prise en charge du patient. [Payot]

[Bibliothèque](#) de la Haute Ecole Arc Santé, Neuchâtel