

## Novembre 2022: sélection de la Haute école Arc santé



Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection pour mieux comprendre le diabète, la sclérose en plaques, la schizophrénie, l'autisme ou la maladie de Parkinson.

---

Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection pour mieux comprendre le diabète, la sclérose en plaques, la schizophrénie, l'autisme ou la maladie de Parkinson.

---



- Cottier, Jean-Bernard
- Soigner son travail pour prendre soin — renforcer l'apprentissage et la professionnalisation en soins infirmiers
- Editions Seli Arslan, Paris, 2021

L'activité clinique est une source constante d'apprentissages. Mais les infirmières et les aides-soignantes sont confrontées à des obstacles dans cette démarche de formation permanente du fait, entre autres, des conditions de travail, des difficultés de communication, d'accès aux connaissances et de gestion des émotions, ou du manque de soutien hiérarchique. Il peut en résulter du découragement ou une usure professionnelle. Dans ce contexte, comment mieux comprendre et améliorer sa propre pratique, et vers qui ou quoi se tourner pour bénéficier d'une aide à la fois cognitive, émotionnelle et motivationnelle ? L'auteur montre dans cet ouvrage que, pour prendre soin d'autrui, les soignants ont besoin d'espaces de parole et d'analyse où ils puissent mettre en valeur la façon dont ils soignent leur travail. L'instauration d'une pratique réflexive collective entre pairs tout au long de la vie professionnelle est essentielle. La présentation détaillée de l'expérience d'un groupe de réflexion au sein d'un service de chirurgie, ayant réuni des infirmières et des aides-soignantes, permet de montrer la réalisation concrète d'un apprentissage informel, non académique, en complémentarité des formations initiale et continue. De tels groupes d'analyse de pratique favorisent les échanges et l'exploration de nombreuses pistes de réflexion. Il peut s'agir d'établir des liens entre les savoirs théoriques et les savoirs d'action ; d'articuler les soins au quotidien à un travail d'analyse faisant émerger l'écart entre le rôle prescrit et le rôle réel ; de mettre en évidence les rapports entre le rôle relationnel et le rôle des affects, etc. Ce livre se veut utile à la communauté soignante désireuse d'éclairer ses actions par la réflexivité. Il s'adresse particulièrement aux infirmières et aides-soignantes en exercice, aux formateurs et aux étudiants en soins infirmiers. Soigner son travail, c'est sans cesse l'interroger et chercher à l'améliorer afin de veiller à la qualité des soins au quotidien. Pour renforcer le parcours de professionnalisation, il importe de développer les possibilités d'apprentissage et d'autoformation en situation de travail. [Payot]



- **Manceau, Philippe**
- La maladie de Parkinson – 100 questions/réponses
- **Ellipses, Paris, 2019**

Parkinson ? J'ai une maladie de Parkinson ? Le diagnostic est lourd de sens, pour le patient et pour les aidants. Nous avons tous en tête l'image de Jean-Paul II au crépuscule de sa vie, celle de Mohamed Ali allumant la flamme olympique à Atlanta. Pourtant, 200 ans après sa première description clinique, les faits prouvent les progrès réalisés par la médecine dans la compréhension et la prise en charge de cette maladie. Parmi les maladies neurodégénératives, c'est devant la maladie de Parkinson que nous sommes le mieux armés. Aussi, les perspectives thérapeutiques se développent, s'enrichissent, sont pleines d'espoirs. Cet ouvrage de synthèse a été rédigé avec l'intention de rester accessible au plus grand nombre. Le patient parkinsonien et ses proches pourront y trouver les réponses à de nombreux aspects de la maladie : symptômes moteurs et non moteurs, prises en charge thérapeutiques et sociales, diagnostics différentiels, etc. Des concepts plus complexes sont aussi abordés : cet ouvrage trouvera également son public parmi l'ensemble des professionnels de santé et d'autres horizons intéressés par la maladie de Parkinson. [Payot]

---



- **Carillo, Claudine**
- Être un soignant heureux – fluidifier les relations et apprivoiser les émotions
- **Elsevier Masson, Issy-les-Moulineaux, 2015**

Cet ouvrage est construit autour de témoignages de soignants. L'auteure a choisi les situations les plus représentatives de la réalité du monde de la santé. Au fil des cas présentés, elle propose des pistes de réflexion et d'actions concrètes pour faciliter les relations avec les patients, les familles, et entre professionnels, tout en prenant soin de soi. Un chapitre est consacré à la gestion des émotions et au bien-être au travail. L'objectif de cet ouvrage est d'ouvrir les pistes des possibles, de transformer le doute en questionnement constructif, d'aider à (re)donner du sens et à cultiver le plaisir de travailler sans s'épuiser. Le style direct, stimulant et même humoristique de l'auteure vise à dédramatiser des situations difficiles, à les analyser soi-même et à trouver des solutions individuelles ou collectives. L'ouvrage n'a pas la prétention de résoudre « clef en main » tous les problèmes mais plutôt de proposer des éclairages parfois inédits, qui s'inspirent d'expériences comparées et de différentes approches de la communication et de la gestion du stress adaptées aux besoins spécifiques des soignants. Entièrement mise à jour, cette 2e édition est enrichie de données nouvelles, en particulier sur l'éducation thérapeutique du patient, la démarche réflexive et les références bibliographiques. L'auteure y incite à l'analyse des pratiques professionnelles par des questions ciblées. [Payot]

---



- **Crône, Philippe**
- Animer en Humanitude – l'animation dans les établissements d'accueil des personnes fragilisées
- **Elsevier Masson, Issy-les-Moulineaux, 2021**

Dans les établissements d'accueil des personnes fragilisées on compte de nombreux soignants pour un ou deux animateurs la prise en soin étant devenue la priorité au détriment de la dimension sociale et humaine. Or si on limite l'animation à une activité de loisir ou à un « passe-temps » on ne donne pas à l'animateur la place qui lui est due. Son rôle est bien plus ambitieux : créer un lien social et placer la dignité humaine au centre des soins tout en s'adaptant aux besoins de l'établissement et des résidents. Car quelle est la valeur de la prise en soin si elle ne va pas de pair avec une démarche humaine et sociale ? Ce livre développe le projet d'animation en trois points autour de la philosophie de l'Humanitude afin d'aider les animateurs et les structures à mettre en place une dynamique pluridisciplinaire et promouvoir le vivre ensemble. 1. L'animation solidaire. Elle a pour but de faire de

l'établissement un lieu où il fait bon vivre et de développer une dynamique sociale porteuse d'envies et de projets vers un vivre ensemble loin de toute ségrégation. 2. Le projet d'accompagnement social personnalisé. Les animateurs apportent leurs compétences spécifiques et leur légitimité au service du projet de chaque résident. Ce livre décrit et propose des outils de traçabilité de stratégie sociale et d'évaluation en fonction du public accueilli. 3. La communication. L'animateur doit assurer une médiation à deux niveaux. C'est d'abord la relation avec l'extérieur en relayant des valeurs positives de la structure comme les événements festifs. Il doit aussi communiquer à l'intérieur de la structure de façon à mettre en relation les professionnels avec les résidents. Ce livre qui s'adresse à tous les animateurs et les soignants propose une réflexion une démarche et des outils pour mettre en place une animation professionnelle. Au-delà de l'activité ludique la citoyenneté est au centre de ce projet pour les établissements d'accueil afin que les résidents puissent y vivre le mieux possible quels que soient leurs problèmes ou leur pathologie. Cette nouvelle édition révisée s'enrichit également d'un nouveau chapitre sur le projet d'accompagnement personnalisé pour mieux accompagner la personne dans l'amélioration de sa santé selon les règles de l'art les principes les démarches et les outils de l'Humanitude. [Payot]

---



- Colpaert, Marie-Hélène et Vanderveken, Cathy
- La sclérose en plaques — 100 questions/réponses
- Ellipses, Paris, 2019

La sclérose en plaques est une maladie neurologique auto-immune de l'adulte jeune touchant 10'0000 personnes en France et trois femmes pour un homme. La moyenne d'âge des personnes atteintes étant de 35 ans, le diagnostic est généralement posé dans une période de la vie où des projets se mettent en place. L'annonce du diagnostic de sclérose en plaques entraîne un bouleversement psychologique. Elle représente une source d'anxiété pour l'avenir et des inquiétudes au quotidien, ainsi qu'une réticence vis-à-vis des traitements proposés, souvent par manque d'informations. Fortes de quinze années de pratique en éducation thérapeutique du patient atteint de sclérose en plaques, les auteurs de ce livre reprennent les nombreuses questions que les patients se posent. [Payot]

---



- Gros, Karine ; Binisti, Patrick et Belkhat, Chams-Dline
- Autisme : comprendre pour mieux accompagner
- ESF éditeur, Montrouge, 2021

Cet ouvrage a pour ambition d'offrir aux lecteurs des éléments pour la réflexion et l'action en faveur de l'insertion sociale, scolaire et professionnelle des personnes autistes. Il propose des informations et des démarches fiables, validées scientifiquement, des témoignages, des pratiques professionnelles et des principes d'action pour adopter des attitudes et des comportements adéquats et construire une société toujours plus inclusive. Il s'ouvre avec une analyse rédigée par la Délégation interministérielle à l'autisme qui présente les enjeux de la stratégie nationale pour l'autisme. Puis les auteurs explicitent, de façon synthétique et accessible, des concepts et des notions fondamentaux dans le domaine de l'autisme, et apportent des réponses essentielles pour agir et réussir l'accompagnement d'une personne autiste. Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui sont amenés à accueillir et accompagner les personnes autistes ou tout simplement désireux de mieux les comprendre. [Payot]

---



- Pinget, Michel et Gerson, Michel
- Le diabète — mieux le comprendre pour mieux le vivre
- John Libbey Eurotext, Arcueil, 2022

Le diabète est une maladie chronique, devenue un véritable enjeu de santé publique depuis la fin du XXe siècle. Il a été reconnu comme première pandémie de maladie non contagieuse de l'histoire de l'humanité. Pouvant débuter à tout âge de la vie et donc concerner les enfants, les adultes et les personnes de plus de 65 ans, il peut également être retrouvé durant la grossesse. Il s'agit d'une maladie complexe, impliquant le pancréas, mais aussi la plupart des tissus et organes du corps humain, en tout premier lieu les muscles, le foie et le tissu graisseux. Sa survenue

est favorisée par les modifications d'expression de certains gènes, sous l'influence des modifications brutales du mode de vie, concernant particulièrement l'alimentation, l'activité physique et le stress. Sous l'impulsion du Centre européen d'étude du diabète (CEED), les auteurs ont réussi, dans cet ouvrage, la gageure de rendre accessible à tous et à toutes : des informations scientifiques et médicales ; des conseils sur l'alimentation et la gestion de l'activité physique ; l'explication des traitements d'aujourd'hui et de demain. Les patients et leur entourage y trouveront la réponse à la plupart des questions qu'ils se posent, tout comme les médecins, étudiants, professionnels de santé et chercheurs. [Payot]

---



- **Rousselet, Anne-Victoire**
- **Mieux vivre avec la schizophrénie**
- **Dunod, Malakoff, 2022**

Vous êtes atteints de schizophrénie comme près de 1% de la population générale française ? Ce livre est rédigé pour vous et votre entourage. Il répond à toutes les questions que vous vous posez comme : - Comment puis-je me traiter ? - Qui dois-je consulter et pourquoi le faire ? - Comment dépasser mon anxiété et gérer mes symptômes ? - Comment retrouver l'envie et le plaisir d'agir ? Ce guide présente un programme pas à pas et une série d'objectifs à vous fixer afin que, progressivement, vous preniez le contrôle sur la maladie. Des quiz pour faire le point sur les idées fortes à retenir, des tableaux à compléter seul ou avec un soignant, des schémas récapitulatifs et des exercices pratiques... une véritable boîte à outils est mise à votre disposition afin de vous aider à retrouver une vie stabilisée. [Payot]

[Bibliothèque](#) de la Haute Ecole Arc Santé, Neuchâtel